

Принципы позитивного воспитания

1. Понимать необходимость ребенка в принадлежности.

Ребенку необходимо ощущение, что его любят, что он нужен. Когда родители меньше думают о проступке и акцентируют внимание на хорошем в ребенке, проводят с ним много времени и поощряют нормальное поведение, он лучше к себе относится.

2. Взаимное уважение.

«Я буду относиться к тебе хорошо, так, как я хотел(а) бы, чтобы относились ко мне». Вы выражаете уважение к своему ребенку, когда вместе решаете проблемы, совместно делаете серьезный выбор и учитесь на общих ошибках. В этой атмосфере ребенок учится понимать и выражать чувства, становится уверенным в себе, контактным, ответственным за себя и других.

3. Любить и принимать его таким, какой он есть.

Чтобы ваш ребенок стал человеком, обладающим позитивным самоотношением и здоровым чувством собственного достоинства, он должен знать: что бы ни случилось, что бы ни происходило в его душе, какую бы ошибку он не совершил – вы всегда будете любить его. Оценивать и критиковать можно поступки, но не личность человека.

4. Последовательность воспитательных воздействий.

Следует взвесить, что является минимально необходимым набором ограничений – «нельзя» и «нет», и быть в этом твердым и последовательным. «Нельзя» всегда должно быть «нельзя» – если позволить себя уговорить один раз, можно спровоцировать развитие вымогательства, истерик, вечного нытья и т.д. Все взрослые, причастные к воспитанию, должны придерживаться этих правил. Пагубно сказывается на развитии ребенка «нет» мамы, и – назло: «да» папы.

5. Правильно построенное общение.

Вместо «ты - высказываний» следует употреблять «я - высказывания». Родительские поучения и порицания типа: «ты – неряха», «ты вечно копаешься» и т.д. вызывают в ребенке комплекс неполноценностей, обиду или агрессию. Кроме того, если ребенка часто «пилят», он может выработать защитную реакцию: научиться пропускать все мимо ушей и не обращать внимания на слова родителей.

«Я - высказывания» являются значительно более эффективным воздействием, они показывают ребенку, что вы его любите и верите, что он может изменить свое поведение. Примерами таких высказываний могут быть: «Мне очень жаль, что разбилась чашка», «я переживаю, что ты опоздаешь на занятия». Растет чувство собственной эффективности, способности справиться с трудностями и ответственность за свои поступки. Высказывание собственных негативных чувств в этой форме не разрушает отношений доверия, а свидетельствует о подлинности чувств: «Я страшно злюсь, когда мне приходится по несколько раз напоминать тебе, чтобы ты переоделся...»

6. Использовать в повседневном общении приветливые фразы:

Мне хорошо с тобой. Я рад(а) тебя видеть. Хорошо, что ты пришел. Мне нравится, как ты... Я по тебе соскучилась (соскучился). Ты, конечно, справишься...