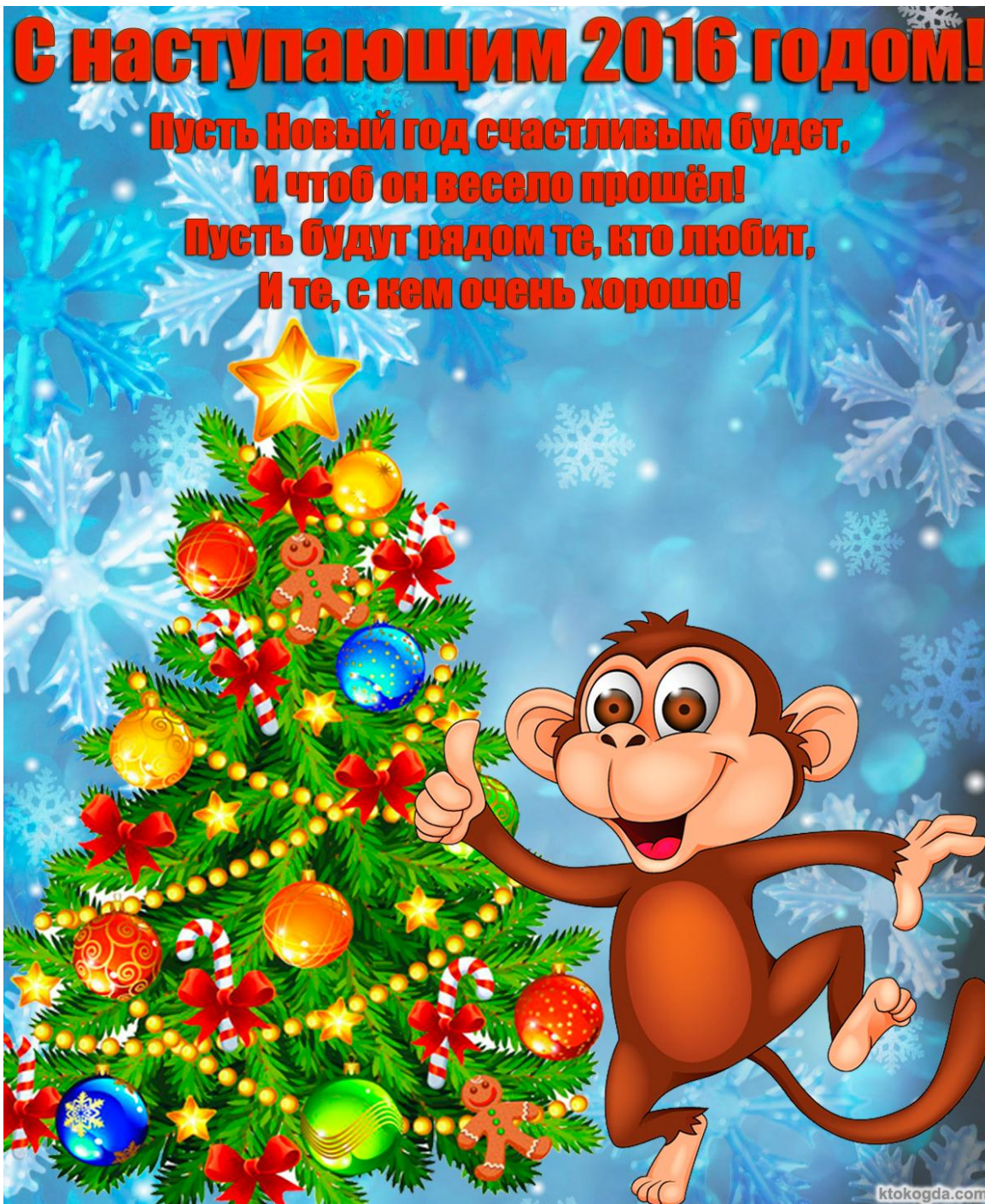




Ш-пора

Выпуск № 3 декабрь 2015 МКОУ СОШ №256



Редколлегия: Шшикина Т., Сухнева М., Шумихина В., Деревянных Г., Кавердова Ю.
Куратор: Васильцова М.И.



Каждый год по восточному календарю имеет свой символ - определенное животное.

Почти всегда мы просто знаем год, какого животного наступил или наступит, но даже не догадываемся с чем это связано, хотя это очень интересные факты из истории Древнего мира, о которых знать просто необходимо.

Известно, что по восточному календарю следующий год будет годом Огненной или Красной обезьяны. Но откуда взялись животные в летоисчислении и что они там делают? Об этом можно услышать в двух самых распространенных легендах Азии.

Первая легенда гласит: Это произошло около 5 000 лет назад в Древнем Китае, когда Небесный Император решил устроить спортивные состязания между всеми животными. Главным призом для победителей стала возможность править на протяжении целого года. В восточной легенде говорится о том, что все собравшиеся звери принимали участие по-разному: кто-то сумел победить благодаря хитрости и смекалки, кто-то пошел на обман и уловки, но не обошлось и без дружбы, благородства. Согласно этому мифу, все люди в один и тот же период времени начинают приобретать характерные черты покровителя настоящего года.

Вторая легенда напрямую связана с главным восточным божеством Буддой. Будто он перед самой смертью решил созвать к себе на прощание всех зверей, но мало кто откликнулся на это прошение или воспринял эту просьбу действительно всерьез. В итоге, к богу пришли только 12 зверей.

В ответ на визит Будда решил отблагодарить животных, сделав каждого из пришедших символом отдельного года. Последовательность наступления лет соблюдается строго с очередностью посещения Будды животными. Эта легенда считается самой распространенной.

Почему обезьяна огненная или красная?

Год какого животного по гороскопу наступит – это не единственный вопрос, который нужно знать каждому. Важно и разбираться, каким цветом будет предстоящий талисман будущего периода. Оказывается, что восточный календарь построен не только на 12 животных, но еще и окрашен в разные цвета. Эти цвета символизируют стихию следующего периода и сменяют друг друга каждые 2 года. Поэтому предстоящие 365 дней будут не только под покровительством Обезьяны, но и под властью стихии Огня. А в целом, получается год Красной или Огненной Обезьяны.

Обезьяна - ответ на вопрос о том, 2016 год какого животного по восточному календарю? Это будет красная и огненная обезьяна, которые принесет много удачи людям, родившимся в ее год в разное время. Другие люди также могут рассчитывать на благоприятный год.

8 февраля 2016 года – это дата наступления года Обезьяны по восточному календарю, хотя, мы будем приветствовать его уже 31 декабря.

Особенности приготовления блюд и сервировки стола



Новогодний стол 2016 не стоит чрезмерно заполнять насыщенными и

калорийными блюдами. В последние годы люди все чаще стали заботиться о своем здоровье, поэтому сбалансированное питание стало модным. Если вы вдруг начнете злоупотреблять в новогоднюю ночь едой, то поверьте, на утро ваш желудок вам ничего хорошего не скажет.

Итак, если вы хотите сделать свой стол красивым и актуальным, запоминайте следующие рекомендации:

Не стоит подавать горячие блюда на одной огромной тарелке. Лучше сразу раскладываете блюдо порционно на персональную посуду для гостей.

Салаты тоже лучше подавать в специальных креманках, а не в большом салатнике. В качестве разовой посуды можно представить стаканчики из запеченного сыра, половинки авокадо, салатные листья. Выбор «посуды» должен полностью основываться на том, из чего состоит салат.

Закуски также старайтесь подавать аккуратными порциями. Это могут быть рулеты из лаваша, блюда в тарталетках и т.п.

Не забывайте об обилии свежих овощей, зелени и фруктов на столе.

Не забудьте поставить хотя бы одно тропическое блюдо на стол, даже если в вашей семье не нашлось поклонников таковых.

Вода без газа и желательна с добавлением лимона. Она поможет пище усваиваться своевременно.

Разумеется, если у вас в гостях или в семье есть люди, которые предпочитают обильные и насыщенные блюда, не стоит их заставлять голодать. Постарайтесь продумать блюда так, чтобы все гости остались довольны. И если вы все-таки будете готовить насыщенные, жирные и калорийные блюда, то на столе распределяйте их так, чтобы они чередовались с легкими закусками. Учитывайте это же правило и при порядке подачи блюд.

Не за горами долгожданный 2016 год. Его прихода ждут все члены семьи. Умные хозяйки уже задумываются над тем, что приготовить, чтобы

гости и покровительница года Огненная Обезьяна остались довольны. Если накрыть стол правильно, то хозяйка года Обезьяна будет благосклонна к семье, принесёт счастье, удачу и богатство в дом. Что приготовить на Новый 2016 год, ведь задобрив шалунью, ваши заветные мечты сбудутся!

Обезьянка 2016 года будет рада, если на вашем праздничном столе будут такие закуски:

- бутерброды с красной икрой;
- бутерброды с семгой;
- бутерброды с форелью;
- бутерброды с сыром и помидором;
- бутерброды с киви;
- горячие бутерброды с бананами



2016 - год Огненной обезьяны. Значит, на нашем столе должен присутствовать символ этого животного. Все очень просто - готовим новогодний салат "Обезьянка". Оформление салата в первую очередь оценят дети. Сам салат с курицей, сыром и яблоками, конечно же, очень вкусный и нежный.

Продукты

- Куриное филе - 2 шт.
- Яйца - 3 шт.
- Лук красный - 1 шт.
- Сыр - 150 г
- Яблоки - 2 шт.
- Майонез - 3 ст. л.
- Грецкие орехи - для украшения
- Маслины - для украшения.
- Соль - по вкусу
- Перец черный молотый - по вкусу

Салат

"Обезьянка"

практически сразу

можно ставить на стол, буквально дать настояться полчаса.



С новым годом 2016!!!!

Одежда на новый год.

Совсем скоро наступит новый год и пора задумываться об одежде.

Обезьяна обладает очень творческим, но капризным характером. Именно поэтому цвета 2016 года также непредсказуемы. Несмотря на то, что основными оттенками этого символа являются изумрудно-зеленые, некоторые источники склонны полагать, что Обезьяна приходит к нам в 2016 году в первую очередь с блестящими элементами в одежде. Таким образом, мы находимся на пересечении зеленого и



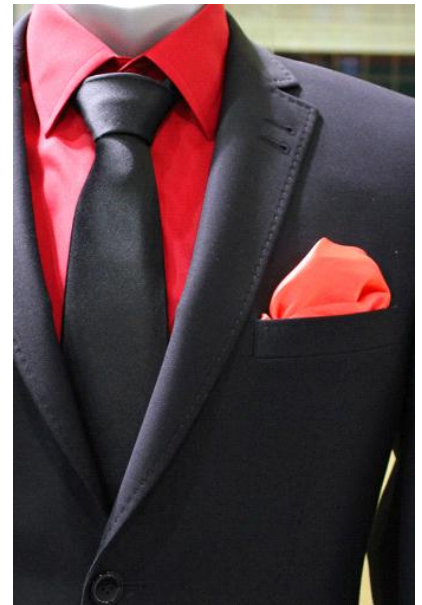
синего, которые дарят ослепительные оттенки и

аквамарина, бирюзы, а также мягкие пастельные тона. Обезьяна диктует свои правила в выборе одежды. Ей импонируют интересные аксессуары, к примеру, шелковые шарфы или необычные платья и мужские костюмы с яркими бабочками.

Одежду желательно надевать "живых" расцветок с присутствием красного или жёлтого цвета, она должна быть роскошной и в то же время не лишенной вкуса. Очень важно, чтобы наряд не мешал человеку веселиться, ведь главное в новом году- это веселье.

Китайцы убеждены в том, что обезьяна шутница, а за непримечательное платье она обязательно накажет того, кто его наденет.

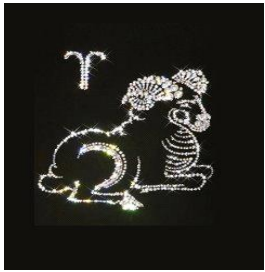
Мужчинам рекомендуется придерживаться классического стиля, в котором главную роль играют серые и черные цвета. Так же нужно будет примерить ярко-красную рубашку или алый галстук



Что касается волос, то здесь можно смело экспериментировать: сложные прически из кос, стиль «афро» или живописный беспорядок на голове.

Обезьяна приветствует смелые решения и обязательно щедро одарит тех, кто не боится выделяться из толпы. Не забывайте о том, что Обезьяна является тем животным, которое стремится к дому и родным. Не рекомендуется встречать 2016 год в шумных компаниях, лучше посвятить это время самым близким друзьям и семье в теплой атмосфере.

Украшать дом необходимо спокойными композициями из сена и дерева. Обезьяна не останется равнодушной к тем, кто будет пребывать в хорошем настроении и даст волю своим творческим способностям не только в выборе новогоднего образа, но и сможет зарядить своих близких позитивом.



Овен-Гороскоп на 2016 год для Овна будет напрямую зависеть от сдержанности и терпения — качеств, которых не хватает

людям этого знака. Овны должны ясно видеть свою главную цель, и направлять всю энергию только на ее достижение. Если для этого придется пересмотреть что-то в своей жизни, и повернуть назад, чтобы исправить ошибки — лучше это сделать. К июню жизнь должна стать как можно более упорядоченной, чтобы он мог спокойно пережить повороты судьбы, которые ему готовит вторая половина мая и лето.

Каждый год в восточном календаре имеет одного покровителя, названного по какому-либо животному. Чтобы узнать имя покровителя, то есть 2016 год какого животного, используют специальную таблицу. В соответствии с ней 2016 — год Огненной Обезьяны. Этот зверь будет благоприятствовать Овнам.



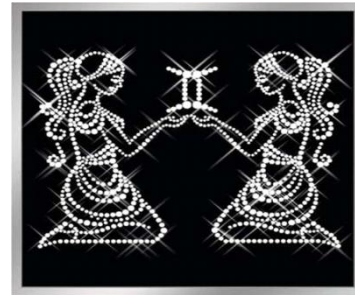
Телец-Гороскоп напрямую зависит от того, 2016 год какого животного по китайскому (восточному) календарю. 2016 —

это год Огненной Обезьяны. И этот знак подготовит Тельцам немало сюрпризов. Можно сказать, что гороскоп на 2016 год для Тельца готовит много перемен. Многие выпавшие на их долю трудности будут следствием нерешенных прошлогодних проблем. Но справляться с ними придется. Тельцам это будет особенно трудно, так как в начале года их энергетический фон значительно снизится.

Начало года будет трудным для всех представителей этого созвездия, и для женщин, и для мужчин.

Женщин-Тельцов будут просто преследовать неприятности на работе. Возможно и потерять рабочее место. Но потерпеть стоит — к концу весны неприятности улягутся.

В семье тоже будет не все гладко. Женщинам придется на некоторое время стать дипломатом, чтобы избежать обострения проблем. Но если правильно подобрать слова, вовремя решить проблемы, и эти неприятности пройдут.



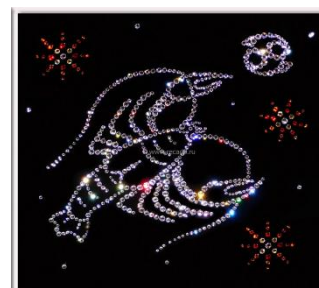
Близнецы-Гороскоп на 2016 год для

Близнецов предвещает много событий. Январь принесет

внешние

обстоятельства, которые заставят посмотреть на события по-новому. Возможно, на работе придется взяться за проект, который долгое время казался слишком сложным или неинтересным. Судьба и характер каждого человека зависят не только от времени его рождения. Важно учитывать 2016 год какого животного. Огненная Обезьяна преподнесет урок: возможности человека гораздо шире, чем он привык думать.

Вполне возможно, что кто-то из завистников попытается сбить с пути. Но если зодиак уверен в своей правоте и не желает участвовать в спорах, он сможет отгородиться от подколов и недопонимания с начальством. В общем, редко выдается такое сумбурное время, какой гороскоп на 2016 год для Близнецов. Такая ситуация закончится ближе к весне.



Рак-Какой Гороскоп на 2016 год для Рака? Придется ракам в год Огненной Обезьяны проявить себя с совсем не

свойственной им стороны. Вместо неуверенного шарканья на месте придется четко занять выбранную позицию и до конца стоять на своем. Подобный подход к решению проблем, да и в целом, самоуверенность и стойкость, придется по нраву хозяйке года — Огненной Обезьяне. В качестве награды за силу характера раки получают возможность финансового обогащения, а также преуспеют в делах любовных и карьерных.

Первые изменения в жизни раков не заставят долго ждать. Буквально первые же дни нового года принесут с собой важное известие, или удивят крайне неприятным событием. Оно же и станет важным показателем того, кому из друзей можно доверять, а кому придется занять новый статус в Вашей жизни.



Лев-В 2016 году львам придется поменять жизненную позицию и девиз. Надуманный имидж эдакого мистера или

миссис совершенства уже изрядно поднадоел публике. Какой гороскоп на 2016 год: удачный или нет, будет зависеть от его желания быть самим собой. В год огненной обезьяны публика хочет увидеть истинное лицо зодиака, которому не чужды простые человеческие чувства и эмоции.

При этом настоящая личность, скрывавшаяся под маской, придется окружающим по душе

Дева- Настрадавшиеся и много чего перенесшие за последние два года девы, наконец — то могут вздохнуть с облегчением. Цель, к которой они так долго шли сквозь усыпанную тернием дорожку, наконец- то



достигнута. Но долгий план по освоению космической цели, кажется уже не имеет смысла, так как дальнейшие действия предусмотрены не были. На самом деле такая удача является стимулом к дальнейшему развитию.

Какой гороскоп на 2016 год для Девы? Этот год во многом определит дальнейший путь развития ее судьбы.

Январь 2016 года и события, которые могут случиться в данный период, могут встрепенуть в девах давно забытые чувства. Постучаться в двери забытые люди из прошлого, у кого то из дев появится возможность осуществить давний брошенных проект, возможно и возвращение некой ценности, к которой когда то была особенно дорога им. Удачное разрешение прошлых задач и возвращение чувств когда то любимого человека, будет реальным лишь в том случае, если девы смогут изменить себя и свои жизненные принципы.

Весы-Выдержка, стойкость и терпение, проявленные весами в прошлом году, были по достоинству оценены новой хозяйкой года — Огненной обезьяной. В



качестве главного приза, весы получают годовой абонемент на исключительно позитивные события.

Какой гороскоп на 2016 год для весов? Он пройдет в гармонии. Первый месяц, а точнее его первые три недели, целесообразно провести дома, отдыхая и накапливая силы для предстоящей работы. Лучше всего разбавлять лежание на диване небольшими прогулками на свежем воздухе, походом на массаж и другими полезными для тела и души делами.

Обезьяна в четвертую неделю года приготовила для весов сюрприз в виде свалившегося на голову предложения на

реализацию выгодного проекта. Придется проявить сноровку и ловкость, уцепившись за такое предложение, так как в дальнейшем подобные перспективы появятся лишь в конце весны.

Скорпион-В 2016 году в права вступает Огненная обезьяна. Гороскоп на 2016 год для Скорпиона станет кардинально новым и весьма переменчивым.



Скорпион — один из самых сильных знаков зодиака, ему многое по плечу. Вот и в 2016 году стремление скорпиона к переменам обязательно принесет ощутимые результаты. Уже первые дни января будут очень плодотворными для скорпионов-трудяг. Многие планы будут воплощены в жизнь. Даже если некоторые идеи будут казаться не совсем адекватными многим ситуациям, то не стоит обращать на этого внимание. Настойчивые и напористые скорпионы обязательно добьются своих целей, даже если они будут идти в разрез с благоразумием.

Стрелец- Узнав о том, какой гороскоп на 2016 год для стрельцов, многие представители этого знака будут в легком замешательстве. Как же так? После такого напряженного 2015

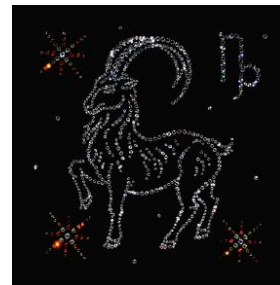


года, когда труд, труд и еще раз труд заставлял свершаться планы и мечты, 2016 год тоже обещает быть таким же сложным. Легко не будет, но добиваться целей всегда нужно было при помощи уверенности в себе и работы над собой.

Поэтому нужно воспринимать предложение Огненной Обезьяны с энтузиазмом и снова начинать трудиться. Не стоит волноваться, такое упорство обязательно положит в руки стрельцов такой ожидаемый приз. 2016

год кого? Это год Обезьяны. Достаточно вспомнить это резвое и активное животное, чтобы понять, что такими стрельцам предстоит быть весь год.

Козерог- Зная и понимая, какой гороскоп на 2016 год для козерога предстоит прожить, можно заранее спланировать многие дела. Козероги — личности многогранные и умеют подстраиваться



под любую ситуацию. Они могут заразительно смеяться и веселиться в компании друзей и уже через полчаса могут с головой окунуться в проблему, которую нужно решить. Скорее всего, что в 2016 году нужно будет меньше уделять внимания веселью и больше работать над решением каких-нибудь задач и вопросов.

2016 год обязательно подкинет козерогам много интересных и сложных задач. Не стоит опускать руки. От того, насколько успешно представители этого знака с ними справятся, во многом зависит опыт, который будет неценимым преимуществом перед конкурентами и сотрудниками.

Водолей- Водолеи всегда были и остаются людьми творческими и немного бесшабашными, а зная, какой гороскоп на 2016 год для водолея, не



удивительно, что креативная мелодия их судьбы во многом повлияет на жизненные события этого периода.

Иногда будет казаться, что те замыслы, которые уже были воплощены в жизнь, слишком ярко выделяются на всеобщем фоне забот и дел. Но не стоит раньше времени хвататься за голову и переживать. Все, что делает в 2016 году водолей будет вознаграждено по полной!

Январь принесет водолеям много новых судьбоносных встреч. Кстати, в январе в жизни представителей этого знака могут появиться старые знакомые или бывшие возлюбленные. Не нужно проходить мимо друзей, встречи не бывают случайными.

Рыба-Какой будет гороскоп на 2016 год для рыб?



Интересно, конечно же, всем без исключения представителям этого знака зодиака. В этом году рыбам можно

ожидать творческого прилива сил, возможностей, желаний и надежд. Немного утомительным мог быть 2015 год, поэтому сейчас будет важно иметь немного передохнуть. Однако, расслабляться тоже нет времени. Рыбы могут вилять хвостиком и постепенно менять свою жизнь к лучшему, а могут просто развернуться против течения и кардинально поменять все, что их окружало до этого момента.

Какой год 2016 предстоит прожить рыбам? Это будет год глобальных изменений и творческих порывов. Не стоит спешить делать это зимой. Зима отведена рыбам для того, чтобы произвести анализ ушедшего года, сделать какие-то выводы и построить планы на будущее.





25 ноября в актовом зале прошёл конкурс чтецов, который был посвящён Дню Матери. **«Моя мама лучшая на свете»**, именно под таким названием состоялось мероприятие. Принимали участие ребята с 1 по 11

класс. Все усердно готовились и волновались.

Каждый старался в прочтении стихотворения показать всю любовь, душу, теплоту к самой прекрасной женщине в мире – Маме. Ведь Мама – человек, который всегда находится рядом, чтобы не случилось и не произошло. Необходимо помнить, что забывать её никак нельзя.

1 декабря на сцене ЦКИ «Спутник» прошёл городской конкурс **«Молодёжный фреш или Свежая волна»**.

Команда нашей школы **«Контраст»** из числа учащихся 9 – 10 классов с достоинством защищала честь нашей школы. Три этапа предстояло пройти участникам. Первый – визитная карточка **«Мы – будущее страны!»**. Второй этап представлял собой разминку, где учащиеся отвечали на вопросы ведущего, а жюри оценивало их. И третий этап был творческий конкурс «Дороги, которые мы выбираем», где необходимо было раскрыть свои творческие способности с опорой на тему здорового образа жизни.

Долгие репетиции, совместная работа,

потраченные силы и энергия принесли нам хорошие результаты. Выступление ребят было ярким и интересным. Желаем им дальнейших успехов.



5 декабря в нашей школе состоялся праздничный концерт, посвященный празднику **«Дню матери»**. Ученики нашей школы приняли участие в мероприятии и поздравили своих мам с этим чудесным днем. Мам ждал праздничный стол, музыка, песни, танцы и просто теплая, дружеская атмосфера.



13 декабря в «Спутнике» проходила игра **«КВН»** между школами города. Нашу школу представляла команда **«Мамба»**.

На сцене разгорелась не шуточная война.

Ученики пытались покорить жюри своими шутками.

Им предстояло пройти три этапа.

Первый этап - это

визитная карточка. Второй этап был на тему биатлона и, наконец, третий - творческий конкурс. Наша команда заняла призовое второе место. Член команды, **Асовитня Полина**, выиграла в номинации «Мисс КВН». Поздравим ребят и пожелаем им успехов!

