



Выпуск №5 февраль 2018

МКОУ СОШ №256

<i>с Днем Защитника Отечества</i>	
<i>для наших мужчин!</i>	<i>2</i>
<i>пробные экзамены в 9 кл</i>	<i>3</i>
<i>президентские состязания</i>	<i>4</i>
<i>ГТО</i>	<i>5</i>
<i>день домового</i>	<i>6</i>
<i>мир моих увлечений</i>	<i>7</i>

Редколлегия:

*Шишкина Т., Сухнева М.,
Деревянных Г., Кавердова Ю., Малюка А.,
Винюкова А., Сологубик С.
Куратор: Васильцова М.И*

Ш-пора



В мужчинах наших есть
абсолютно всё,
Доблесть и ум, сила и отвага,
И в это снежное февральское
число,
Есть пожелания и их озвучить
надо:
Быть всегда теми, кем вы всегда
есть,
Для своих дам быть крепкою
защитой,
Новых побед, удачи в каждом дне,
И чтоб с улыбкой был этот стих
зачитан!

для наших мужчин

День Защитника Отечества — праздник, отмечаемый ежегодно 23 февраля в России, Белоруссии, Таджикистане и Киргизии. Был установлен в РСФСР 27 января 1922 года, когда Президиум ВЦИК РСФСР опубликовал постановление о четвёртой годовщине Красной армии, в котором говорилось: «В соответствии с постановлением IX Всероссийского съезда Советов о Красной армии Президиум ВЦИК обращает внимание исполкомов на наступающую годовщину создания Красной армии (23 февраля)». Первоначально именовался как «День Красной армии и Флота». С 1946 до 1993 годы носил название «День Советской армии и Военно-морского флота». После распада СССР праздник также продолжают отмечать в ряде других стран СНГ.

В стенах нашей школы трудится всего лишь 5 представителей мужского пола. Тем ценнее они! И весь наш дружный коллектив учителей и девочек спешит поздравить их с их праздником.



*Турок А.П.,
Попов В.И.,
Васильев В. А., Евсеев
Д.В. и Радько В.И.*



«Уважаемые коллеги, поздравляем вас с Днем Защитников Отечества!

Вы - опора нашего женского коллектива.

Спасибо, что вы не испугались трудностей и выбрали, как многим кажется, «женскую» профессию. Без вас работать в школе было бы намного труднее. Мы всегда можем на вас опереться в трудные моменты.

Терпения вам, мужества, крепкого здоровья, вдохновения, удачи и огромного счастья!»

Любовь Александровна, учитель английского языка

Дорогие наши мальчики, наши будущие защитники Отечества, хочу поздравить вас с наступающим праздником. Оставайтесь такими же храбрыми, умными и смелыми.

«Дорогие парни! 23 февраля – праздник мужественности и силы. Желаем вам никогда не терять силы духа, оставаться защитниками Родины и всегда идти до конца!»

Мария, 10 а

«Дорогие мальчики и мужчины! Поздравляем вас с этим праздником - Днем Защитника Отечества! Желаем вам всегда оставаться мужественными, сильными духом мужчинами.»

Дарья, 10 а

«Дорогие наши одноклассники и учителя! Поздравляем вас с 23 февраля. Желаем вам быть такими же сильными, умными, красивыми, добрыми и справедливыми. Мы очень ценим вашу крепкую защиту и невероятную выносливость. Пусть все дороги ведут к счастью и успеху. С Праздником!»

Виктория, 10



Шишкина Татьяна, 9 "А" класс



В наши дни имеется возможность написать пробное ОГЭ. Что это значит? Для чего нам это надо?

Пробное ОГЭ никак не повлияет на аттестат, а только лишь даст понять, готовы ли вы к экзамену. Оно проводится по всем правилам ОГЭ и полностью имитирует процесс сдачи:

1. На репетиции ОГЭ используются оригинальные варианты КИМ для подготовки к сдаче ОГЭ.
2. Абитуриент сдает экзамен в незнакомом ему месте, в заданное время.
3. Полностью имитируется формальная процедура: вскрытие конвертов, бумажные бланки ответов, запреты на разговоры и мобильные телефоны и т.д.

Перед пробным ОГЭ следует: повторить материал, выспаться, поесть, правильно психологически настроиться. Во время пробника не стоит пытаться найти нужную информацию с помощью разных устройств, шпаргалок и разговоров с соседями. Это может обернуться для вас неприятностями.

Я - выпускница 9-го класса и впервые столкнулась с пробным ОГЭ. Лично для меня это было очень волнительно, потому что я боялась его не сдать, думала, что степень уважения учителя ко мне ухудшится. Но, к счастью, все обошлось и мне удалось хорошо написать пробник.

Вот как отзываются другие ученики девятого класса:

«Особо не боялась, т.к. это все лишь пробный экзамен, в случае провала есть время подготовиться за оставшиеся месяцы. Приобретённый опыт весьма полезен, ведь можно посмотреть готов ли ты к сдаче ОГЭ. Главное не волноваться и быть уверенным и все обязательно получится!»

(Гапеева Дарья, 9 Б)

«На счет пробников я не переживала, потому что через это рано или поздно надо было пройти. Этот опыт очень полезен для

школьников и необходим, чтобы проверить какие именно предметы ученики способны сдать»

(Шишкина Татьяна, 9 А)

«Во время проведения пробного экзамена, я не была взволнована. Атмосфера была не напряженной и со всеми вопросами я уже была ознакомлена, поэтому переживать было незачем.

Безусловно, я считаю, что это полезный опыт. По моему мнению, проведение пробных экзаменов, очень важно! Это хороший шанс, проверить свой настоящий уровень знаний по предмету, потренироваться в технологии тестирования, а так же подготовиться психологически»

(Борисова Анастасия, 9 В)

«Ну, я со второй четверти начала заниматься с репетитором по английскому языку и готовиться к экзамену. Больше всего переживала за чтение, т.к. оно у меня хуже всего идёт.

Когда пришла на пробный, мне было страшно. Делала сначала то, что знала, а затем сидела и размышляла над другими заданиями. В конце



оставалось мало времени, и у меня началась истерика, я некоторые задания не дописала, расплакалась и ушла»

(Винюкова Александра, 9 Б)

Подводя итоги, хочу сказать, что пробный экзамен - это действительно необходимая вещь! Думаю, вы со мной согласитесь.

Сологубик Светлана, 9 "Б" класс

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



Президентские спортивные игры — это соревнования между командами общеобразовательных организаций Российской Федерации. Чтобы попасть в финал состязаний ребята выдержали большую конкуренцию на школьном, муниципальном и региональном этапах. В самом массовом, школьном этапе соревнований приняло участие более 6 миллионов учащихся 5-11 классов в возрасте от 11 до 16 лет.

Целью проведения Президентских спортивных игр является пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Задачи Президентских спортивных игр: определение лучших команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации, добившихся наилучших результатов в наиболее массовых летних видах спорта; определение уровня двигательной активности обучающихся; развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта;

Спросив одну из участниц о впечатлениях после президентских игр, мы узнали, что она думает по поводу этих состязаний:

"Каждый год я принимаю участие в Президентских играх. На этих соревнованиях весь класс дружно и сплоченно принимает участие в соревновании против других школ. Эти соревнования помогают проверить свою силу и поставить перед собой новые цели. После каждых Президентских игр я ставлю себе

цель усовершенствовать свою выносливость или другие качества.

Так же эти соревнования не только борьба за победу, но и повод совершенствовать себя дальше, работать дружнее со своим классом. С нами всегда ходит на соревнования наш любимый классный руководитель Ильичёва Светлана Викторовна. Она всегда поддерживает нас и утешает. Если бы не наш классный руководитель, этих побед нам бы не удалось достичь. Также нас поддерживает наш учитель физической культуры Блезина Алла Евгеньевна. Алла Евгеньевна тренирует нас и подготавливает ко всем соревнованиям, а так же всегда даёт нам полезные советы." — говорит ученица 7 "А" класса *Дарина Фокина*.



10.02.2018 г. на стадионе "Восход" прошли городские соревнования по игре "Дартс" в упражнении

"Бейсбол".

В этом мероприятии принимали участие и учащиеся нашей школы. В команде были ученики 2-5 классов в составе 12 человек. Среди девушек Матвеева Виктория (2"В" класс) заняла 2 место, а учащаяся 5 "А" класса Анисимова Есения заняла 3 место. Среди юношей Зверяко Артем (4 "А" класс) занял 2 место.



Пожелаем ребятам дальнейших спортивных успехов!

Винюкова Александра, 9 "Б" класс



ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

«Готов к труду и обороне» - это нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта.

Предложение ввести всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне» поступило в 1930 году, а ещё через год был сформирован первый

комплекс ГТО, включавший 21 норматив.

Возродили Комплекс «Готов к труду и обороне» в 2014 году. Был утверждён новый перечень испытаний, разработаны нормативы, а также дизайн знаков отличия.

Их три: золотой, бронзовый, серебряный.

Министерство спорта РФ утвердило новые нормативы ГТО, которые начали действовать с **1 января 2018 года**. Это значит, что те, кто не успел до этого момента получить значок ГТО, должны будут сдавать нормативы по новым стандартам. Новые нормативы будут действовать в течение 4 лет.

Что входит в нормы этой программы? Новые нормативы сдачи ГТО включают в себя такие упражнения как отжимания,



поднятие гири, плавание и другие. При составлении

нормативов учитывались возраст и пол участников, а также уровень подготовки. Всего существует 11

ступеней, соответствующих

разным возрастам, начиная с 6 лет и заканчивая 70 годами.

Помимо того, что комплекс разделён по ступеням возрастов, он имеет также несколько уровней исполнения. В зависимости от того, насколько участник подготовлен, какой у него потенциал, он получает золотой значок, серебряный,

бронзовый или утешительный, просто сообщающий о факте участия этого человека.

- I ступень: 1—2 классы (6—8 лет);
- II ступень: 3—4 классы (9—10 лет);
- III ступень: 5—6 классы (11—12 лет);
- IV ступень: 7—9 классы (13—15 лет);
- V ступень: 10—11 классы, среднее профессиональное образование (16—17 лет);
- VI ступень: 18—29 лет;
- VII ступень: 30—39 лет;
- VIII ступень: 40—49 лет;
- IX ступень: 50—59 лет;
- X ступень: 60—69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше.

Введение комплекса «Готов к труду и о

бороне» способствует улучшению физической подготовки и жителей и в целом развитию массового



спорта и оздоровлению нации. Абитуриенты, имеющие золотой знак ГТО, могут получить дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в ВУЗ. А студенты с такими знаками могут претендовать на повышенную академическую стипендию.

Учащиеся школ уже несколько лет участвуют в зимнем фестивале ГТО, проводимом на территории нашего города. Уже несколько учеников нашей школы получили высокие знаки ГТО.

В этом году от нашей школы в комплексе ГТО приняли участие учащиеся вторых, четвертых классов, 7 "А" и 7 "Б".

Будем следить за дальнейшими их успехами и пожелаем им завоевать "Золото".



Максимова Мария, 10 "А" класс



день домового

День домового принято праздновать **10 февраля**. Торжество предлагает чествовать одного из самых культовых героев славянской мифологии. Это покровитель и хозяин дома, дух жилища. 10 февраля часто

именуется днем его рождения. Еще праздник получил название Кудесы и Велесичи.

История праздника

День домового – очень древний праздник, ведь представления о духах мест обитания, подобных домовому, появились значительно раньше, чем образы богов. На Руси домового также называли Суседко, Хозяин, Сам, Доброжил, Доброхот, Кормилец, Дедушка, Лизун. Согласно древним славянским поверьям, это наш далекий предок, дух которого живет в доме и защищает жилище от злых сил. Домового обычно представляли в виде старичка небольшого роста в белой рубашке или старичка, покрытого шерстью. Люди были уверены, что домовый любит наводить порядок в доме и в семейных отношениях. Ему старались всячески угодать, чтобы он ограждал жилище от пожаров и воров. По поведению домового предсказывали будущее.



Если слышали за печкой плач, значит, в семье

ожидался разлад, если смех – все должно было быть хорошо.

Сложилась традиция: если в доме

ни с того ни с сего пропадают мелкие вещи, нужно сказать вслух: «Домовой, Домовой, поиграл и отдай» – и вещи найдутся. Зимой домовые спят, а в День рождения домового просыпаются и веселятся. В этот день домовый может расшалиться и даже рассердиться, а чтобы этого не произошло, его нужно умиловать – угостить.

Как же задобрить домового?

Регулярно убирать в доме. Пыль и беспорядок очень не нравятся домовому. А ещё не надо обижать кошек, в которых, кстати, домовый нередко перевоплощается.

Никогда не ругаться в доме, все дела решать миром. Негативная энергетика пугает домового и открывает дверь всякой нечисти. Угощать домового 10 февраля. Советоваться с ним, говорить о нем хорошие слова. А домовый, в благодарность за внимание, сохранит мир и покой в семье, сбережет дом от бед и несчастий.



Что такое хобби? Все знают, что это увлечение, которым занимаешься в свое свободное время. У каждого человека оно свое.



16 февраля прошло внеклассное мероприятие **"Мир моих увлечений"** в 5 "А" классе, посвященное досугу. Ученики познакомились с увлечениями своего классного руководителя и одноклассников. Каждый готов был поделиться частичкой своего внутреннего мира, любимым делом, которому они посвящают все свое свободное от учебы время.

Мероприятие было поделено на несколько отделений: коллекционирование, рукоделие, музыка и спорт. Ребята показали поделки и рисунки, выполненные своими



руками: Таня рассказала о картинах, которые выполнила в стиле "Вышивка крестом и полукрестом"; Руслана - художница, которая часто участвует в разных конкурсах и занимает призовые места; Рита привычные вещи делает яркими и незабываемыми. А Аня занимается поделками из природного материала. Есения и Катя сыграли на музыкальных инструментах: скрипке и саксофоне. А Вадим так "зажег" на гитаре, что все родители и дети подпевали ему. В это классе растет юный



мультипликатор - Роман. Он рассказал о том, как здорово создавать свои собственные мультфильмы и показал один из них. Юрченко Илья поведал о своей, пока небольшой, но коллекции монет. Сорокин Илья, Захар и Андрей поделились своими успехами в области спорта: футбола и шахмат.

Дети также приняли участие в чаепитии, которое было организовано с помощью родителей.



Ну, а теперь слово одному из участников данного мероприятия.

- "Сегодня почти весь наш класс пришел на чаепитие, посвященное проекту "мое хобби", а также были приглашены и наши родители. Этот вечер прошел замечательно! Нам было очень интересно и увлекательно. Каждый подготовил очень интересную презентацию о своих увлечениях. Я узнал о некоторых кружках впервые, а также первый раз услышал, как наяву звучит скрипка, саксофон и гитара. А также у нас была возможность поиграть в шахматы.

Там было очень много сладостей и вкусовностей, стол был буквально засыпан ими. Но не это самое главное, а главное то, что этот день мы провели вместе. Мне кажется, что такие события помогают нам больше узнать друг о друге и делают нас более сплоченными и дружными.

Мне очень понравилось чаепитие, потому что я узнал поближе своих одноклассников и их интересы. Я очень хотел бы, чтобы в нашем классе почаще проходили такие мероприятия." (стиль автора сохранен - Прим. редактора).

Сорокин Илья, 5 "А" класс

