



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ №256
 Н.В. Маркова
 «05» октября 2020 г.

Завтрак			Обед		
1 день					
Вес (гр)	Наименование блюда	Цена	Вес (гр)	Наименование блюда	Цена
				1 вариант	
200	Каша молочная рисовая	14,43	100	Овощи порционно	12,00
45	Батон с маслом	9,50	250	Борщ со свежей капустой	15,80
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	100	Печень тушенная	26,50
20	Сыр порционно	9,00	180	Гречка отварная	10,57
200	Яблоко	23,52	30	Хлеб	2,00
200	Молоко	15,00	200	Компот из сухофруктов	3,00
	Итого	73,95		Итого	69,87
				2 вариант	
			100	Овощи порционно	12,00
			250	Борщ со свежей капустой	15,80
			90/50	Курица тушенная	27,16
			180	Рис отварной	9,00
			30	Хлеб	2,00
			200	Компот из сухофруктов	3,00
				Итого	68,96
2 день					
				1 вариант	
150	Запеканка манная с творогом	52,75	100	Огурчик свежий	12,00
20	Молоко сгущенное	3,03	250	Суп гороховый	14,00
30	Хлеб	2,00	180	Рис отварной	9,00
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	100	Рыба тушенная с овощами	31,00
200	Молоко	15,00	200	Компот из сухофруктов	3,00
			30	Хлеб	2,00
	Итого	75,28		Итого	71,00
				2 вариант	
			100	Огурчик свежий	12,00
			250	Суп гороховый	14,00
			100	Гуляш из мяса	30,00
			180	Макароны отварные	7,00
			200	Компот из сухофруктов	3,00
			30	Хлеб	2,00
				Итого	68,00
3 день					
				1 вариант	
50	Овощи порционно	6,00	50	Икра овощная	6,00
75	Тефтели мясные	27,00	250	Рассольник с курицей	15,34
150	Рис отварной	8,70	100	Котлета мясная	34,10
30	Хлеб	2,00	180	Макароны отварные,соус	9,00
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	30	Хлеб	2,00
200	Молоко	15,00	200	Компот из сухофруктов	3,00
	Итого	61,20		Итого	69,44

				2 вариант	
			100	Икра овощная	12,00
			250	Рассольник с курицей	15,34
			100	Печень тушенная	26,50
			180	Рис отварной	9,00
			30	Хлеб	2,00
			200	Компот из сухофруктов	3,00
				Итого	67,84
4 день					
				1 вариант	
200	Каша молочная гречневая	18,46	50	Овощи порционно	6,00
45	Батон с маслом	9,50	250	Суп картоф. с клецками	14,16
20	Сыр порционно	9,00	200	Голубцы ленивые	61,44
200	Какао с молоком	8,46	200	Чай с сахаром и лимоном	2,50
200	Молоко	15,00	30	Хлеб	2,00
25	Конфета	6,75			
	Итого	67,17		Итого	86,10
				2 вариант	
			50	Овощи порционно	6,00
			250	Суп картоф. с клецками	14,16
			180	Рис отварной	9,00
			100	Рыба тушенная с овощами	31,00
			200	Чай с сахаром и лимоном	2,50
			30	Хлеб	2,00
				Итого	64,66
5 день					
				1 вариант	
53	Яйцо отварное	6,50	30	Огурчик соленый	3,00
165	Макароны с сыром	15,50	250	Суп карт. с рыбными конс.	12,50
45	Хлеб с маслом	6,00	180	Плов с мясом	51,00
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	30	Хлеб	2,00
200	Молоко	15,00	200	Напиток из шиповника	3,72
1 шт	Вафля в инд. упаковке	23,00			
	Итого	68,50		Итого	72,22
				2 вариант	
			30	Огурчик соленый	3,00
			250	Суп карт. с рыбными конс.	12,50
			100	Оладьи печеночные	28,00
			180	Гречка отварная, соус	12,57
			30	Хлеб	2,00
			200	Напиток из шиповника	3,72
				Итого	61,79
6 день					
				1 вариант	
50	Огурчик соленый	6,00	50	Кукуруза порционно	6,00
50	Сосиска отварная	25,00	250	Суп с морской капустой	16,80
150	Макароны отварные	6,00	100	Биточки рыбные	23,00
30	Хлеб	2,00	200	Пюре картофельное	13,70
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	50	Соус красный основной	2,00
200	Молоко	15,00	200	Напиток из шиповника	3,72
185	Банан	20,10	30	Хлеб	2,00
	Итого	76,60		Итого	67,22

				2 вариант	
			50	Кукуруза порционно	6,00
			250	Суп с морской капустой	16,80
			50	Сосиска отварная	25,00
			180	Макароны отварные,соус	9,00
			200	Напиток из шиповника	3,72
			30	Хлеб	2,00
				Итого	62,52
7 день					
				1 вариант	
200	Каша молочная пшеничная	18,00	100	Овощи порционно	12,00
45	Батон с маслом	9,50	250	Суп гречневый с курицей	15,80
200	Кисель брусничный	7,09	100	Оладьи печеночные	28,00
20	Сыр порционно	9,00	180	Каша гречневая,соус	12,57
200	Молоко	15,00	30	Хлеб	2,00
50	Мармелад	7,00	200	Компот из сухофруктов	3,00
	Итого	65,59		Итого	73,37
				2 вариант	
			100	Овощи порционно	12,00
			250	Суп гречневый с курицей	15,80
			90/50	Курица тушеная	27,16
			180	Гороховое пюре	11,60
			30	Хлеб	2,00
			200	Компот из сухофруктов	3,00
				Итого	71,56
8 день					
				1 вариант	
100	Печень тушеная	24,06	50	Икра кабачковая	7,50
150	Каша гречневая	6,50	250	Щи со свежей капустой	15,00
100	Овощи порционно	12,00	250	Жаркое по-домашнему	42,10
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	30	Хлеб	2,00
200	Молоко	15,00	200	Напиток из шиповника	3,72
50	Печенье	5,50			
30	Хлеб	2,00			
	Итого	67,56		Итого	70,32
				2 вариант	
			50	Икра кабачковая	7,50
			250	Щи со свежей капустой	15,00
			100	Печень тушенная	26,50
			180	Гречка отварная	10,57
			30	Хлеб	2,00
			200	Напиток из шиповника	3,72
				Итого	65,29
9 день					
				1 вариант	
200	Каша манная молочная	17,00	50	Горошек порционно	6,00
45	Батон	9,50	250	Свекольник с курицей	16,00
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	90/50	Курица тушеная	27,16
180	Груша свежая	23,95	180	Рис отварной	9,00
200	Молоко	15,00	30	Хлеб	2,00
			200	Компот из сухофруктов	3,00
	Итого	67,95		Итого	63,16

				2 вариант	
			50	Горошек порционно	6,00
			250	Свекольник с курицей	16,00
			100	Котлета мясная	34,10
			180	Каша перловая,соус	9,00
			200	Компот из сухофруктов	3,00
			30	Хлеб	2,00
				Итого	70,10
10 день					
				1 вариант	
75/50	Курица тушеная	23,00	100	Овощи порционно	12,00
150	Рис отварной	8,70	250	Суп вермишелевый с курицей	17,00
30	Хлеб	2,00	75	Тефтели мясные	27,00
200	Чай с сахаром и лимоном	2,50	180	Макароны отварные,соус	9,00
200	Сок фруктовый	25,00	30	Хлеб	2,00
200	Молоко	15,00	200	Компот из сухофруктов	3,00
	Итого	76,20		Итого	70,00
				2 вариант	
			100	Овощи порционно	12,00
			250	Суп вермишелевый с курицей	17,00
			90/50	Курица тушеная	27,16
			180	Рис отварной	9,00
			30	Хлеб	2,00
			200	Компот из сухофруктов	3,00
				Итого	70,16