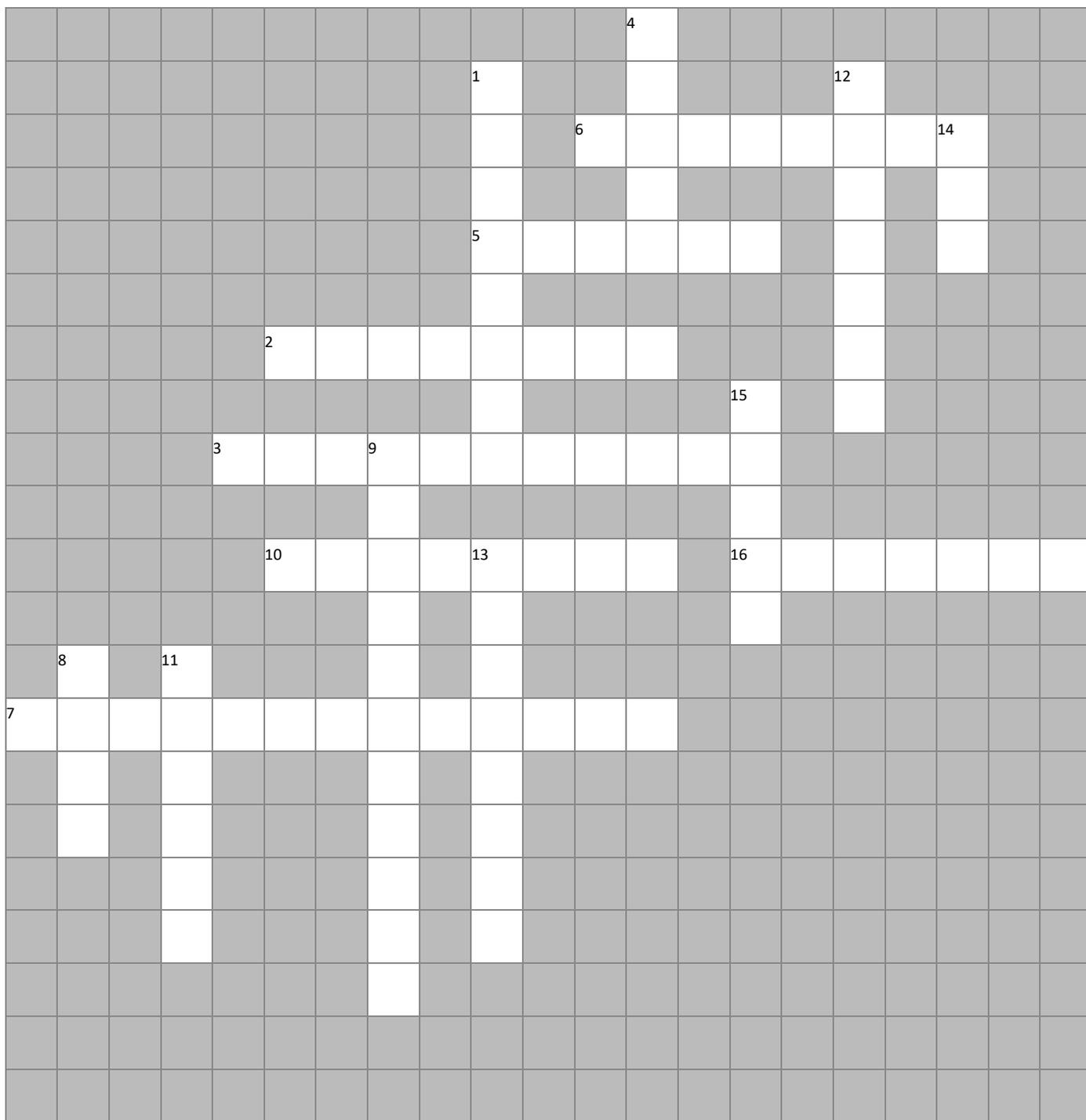


Кроссворд по теме: "Мы за правильное питание"



Вопросы для кроссворда "Мы за правильное питание":

Что является неотъемлемой частью здорового питания и помогает поддерживать организм в хорошей форме? (Витамины)

Что является главным богатством человека и требует бережного отношения? (Здоровье)

Как называется совокупность продуктов, употребляемых человеком за сутки? (Рацион)

К какой группе питательных веществ относятся мясо, рыба и яйца? (Белки)

К какой группе питательных веществ относятся хлеб, картофель и макароны? (Углеводы)

Свежие овощи и фрукты - это ... продукты? (Полезные)

Какие продукты обычно растут в земле и служат источником многих витаминов и минералов? (Овощи)

Какие продукты часто содержат в себе важные витамины и сахара? (Фрукты)

Какой микроэлемент необходим для крепких костей и зубов? (Кальций)

К какой группе питательных веществ относятся масло и маслянистые семена? (Жиры)

Как называются неорганические вещества, необходимые для поддержания жизнедеятельности организма? (Минералы)

Какие продукты содержат большое количество белков, углеводов и жиров? (Питательные)

Вместе с чем питательные вещества поступают в организм? (Еда)

Какое слово используется для обозначения способности организма выполнять работу и функции? (Энергия)

Какие вещества необходимы организму в небольших количествах, но они играют важную роль? (Микроэлементы)

Какие вещества используются для дезинфекции и предотвращения размножения микробов? (Антисептики)

Ответы:

По горизонтали:	По вертикали:
2. углеводы	1. здоровье
3. питательные	4. овощи
5. рацион	8. жиры
6. полезные	9. антисептики
7. микроэлементы	11. фрукты
10. витамины	12. энергия
16. кальций	13. минералы
	14. еда
	15. белки