

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПЕРВОЙ (7-11 лет) ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЛЯ МБОУ №256 ГС  
ЗАТО ФОКИНО, ул. КОМСОМОЛЬСКАЯ, 10  
ВТОРОЙ вариант ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №256  
ГО ЗАТО Фокино,  
ул. Комсомольская, 10  
Маркова Н.В.  
" 07.11 " 2024г

| 1 день - понедельник     |     |       |       |      |       |             |      | 2 день - вторник                             |     |       |       |      |       |             |      |
|--------------------------|-----|-------|-------|------|-------|-------------|------|----------------------------------------------|-----|-------|-------|------|-------|-------------|------|
| ЗАВТРАК 2 вариант        | вес | Б     | Ж     | У    | ккал  | № рец       | Цена | ЗАВТРАК 2 вариант                            | вес | Б     | Ж     | У    | ККАЛ  | № рец       | Цена |
| Курица тушеная           | 100 | 14,1  | 6,3   | 4,4  | 131   | 54-19к-2020 |      | Яйцо вареное                                 | 44  | 4,8   | 4     | 0,3  | 57    | 54-6о-2020  |      |
| Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,32  | 6,48  | 43,6 | 249   | 54-8г-2020  |      | Макароны отв со сл<br>маслом, с терным сыром | 175 | 9,5   | 10,4  | 32,7 | 262   | 54-3г-2020  |      |
| Хлеб пшен в/в, п/п       | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7 | 135   | №148-2005   |      | Хлеб пшен в/в, п/п                           | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7 | 135   | №148-2005   |      |
| Чай с лимоном            | 200 | 0,3   | 0     | 6,7  | 27,9  | 54-3гн-2020 |      | Чай с лимоном                                | 200 | 0,3   | 0     | 6,7  | 27,9  | 54-3гн-2020 |      |
| Итого                    | 540 | 23,34 | 13,45 | 82,4 | 543   |             |      | Итого                                        | 479 | 19,22 | 15,07 | 67,4 | 481,4 |             |      |
| ИТОГО %                  |     |       |       |      | 23,1  |             |      | ИТОГО %                                      |     |       |       |      | 20,49 |             |      |
| Второй завтрак           |     |       |       |      |       |             |      | Второй завтрак                               |     |       |       |      |       |             |      |
| Молоко                   | 200 | 5,6   | 5     | 9,4  | 102   | ТК №87      |      | Молоко                                       | 200 | 5,6   | 5     | 9,4  | 102   | ТК №87      |      |
| ВСЕГО: завтрак           | 740 | 28,94 | 18,45 | 91,8 | 644,9 |             |      | ВСЕГО: завтрак                               | 679 | 24,82 | 20,07 | 76,8 | 583,4 |             |      |
| ВСЕГО: %                 |     |       |       |      | 27,44 |             |      | ВСЕГО: %                                     |     |       |       |      | 24,83 |             |      |

| ОБЕД 2 вариант                                 |     |       |       |       |       |             |  | ОБЕД 2 вариант                               |     |       |       |       |       |             |  |
|------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------------|--|----------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------------|--|
| Борщ со св капустой с<br>картофелем и сметаной | 250 | 14,85 | 9,05  | 13,21 | 221   | 54-2с-2020  |  | Суп картофельный с<br>горохом                | 250 | 17,34 | 6,4   | 20,49 | 209   | 54-8с-2020  |  |
| Печень тушеная по<br>строгановски              | 90  | 15,07 | 15,75 | 5,96  | 225,6 | 54-18м-2020 |  | Рыба (минтай) запеченая в<br>сметанном соусе | 90  | 17,01 | 22,6  | 4,86  | 290   | 54-9р-2020  |  |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                  | 150 | 8,2   | 6,9   | 35,9  | 238   | 54-4г-2020  |  | Каша рисовая рассыпчатая                     | 180 | 4,32  | 6,48  | 43,6  | 249   | 54-8г-2020  |  |
| Хлеб пшен в/в, п/п                             | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135   | №148-2005   |  | Хлеб пшен в/в, п/п                           | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135   | №148-2005   |  |
| Чай с лимоном                                  | 200 | 0,3   | 0     | 6,7   | 27,9  | 54-3гн-2020 |  | Компот из см с х фруктов                     | 200 | 0,5   | 0     | 19,8  | 81    | 54-1хн-2020 |  |
| ВСЕГО: обед                                    | 750 | 43,04 | 32,37 | 89,47 | 847,5 |             |  | ВСЕГО: обед                                  | 780 | 43,79 | 36,15 | 116,5 | 964   |             |  |
| ИТОГО: %                                       |     |       |       |       | 36,06 |             |  | ИТОГО: %                                     |     |       |       |       | 41,02 |             |  |
| ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД                           |     | 72,0  | 50,8  | 181,3 | 63,5  |             |  | ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД                         |     | 68,6  | 56,2  | 193,3 | 65,85 |             |  |

| 3 день - среда     |     |       |       |      |       |             |      | 4 день - четверг              |     |       |       |       |        |             |      |
|--------------------|-----|-------|-------|------|-------|-------------|------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|------|
| ЗАВТРАК 2 вариант  | вес | Б     | Ж     | У    | ККАЛ  | № рец       | Цена | ЗАВТРАК 2 вариант             | вес | Б     | Ж     | У     | ККАЛ   | № рец       | Цена |
|                    |     |       |       |      |       |             |      | Тефтели мясные                | 90  | 13,05 | 13,2  | 7,35  | 200    | 54-8м-2020  |      |
| Плов с курицей     | 250 | 34,13 | 10,12 | 41,5 | 393   | 54-12м-2020 |      | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150 | 8,2   | 6,9   | 35,9  | 238    | 54-4г-2020  |      |
| Хлеб пшен в/в, п/п | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7 | 135   | №148-2005   |      | Хлеб пшен в/в, п/п            | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135    | №148-2005   |      |
|                    |     |       |       |      |       |             |      |                               |     |       |       |       |        |             |      |
| Чай с лимоном      | 200 | 0,3   | 0     | 6,7  | 27,9  | 54-3гн-2020 |      | Чай с лимоном                 | 200 | 0,3   | 0     | 6,7   | 27,9   | 54-3гн-2020 |      |
|                    |     |       |       |      |       |             |      |                               |     |       |       |       |        |             |      |
| Итого              | 510 | 39,05 | 10,79 | 75,9 | 555,9 |             |      | Итого                         | 500 | 26,17 | 20,77 | 77,65 | 600,9  |             |      |
| ИТОГО %            |     |       |       |      | 23,66 |             |      | ИТОГО %                       |     |       |       |       | 25,57  |             |      |
| Второй завтрак     |     |       |       |      |       |             |      | Второй завтрак                |     |       |       |       |        |             |      |
| Молоко             | 200 | 5,6   | 5     | 9,4  | 102   | ТК №87      |      | Молоко                        | 200 | 5,6   | 5     | 9,4   | 102    | ТК №87      |      |
| ВСЕГО: завтрак     | 710 | 44,65 | 15,79 | 85,3 | 657,9 |             |      | ВСЕГО: завтрак                | 700 | 31,77 | 25,77 | 87,05 | 702,9  |             |      |
| ВСЕГО: %           |     |       |       |      | 28    |             |      | ВСЕГО: %                      |     |       |       |       | 29,911 |             |      |

|                               |     |        |       |        |       |             |  |                             |     |       |       |        |        |             |  |
|-------------------------------|-----|--------|-------|--------|-------|-------------|--|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|--|
| ВСЕГО: %                      |     |        |       |        |       |             |  |                             |     |       |       |        |        |             |  |
| ОБЕД 2 вариант                |     |        |       |        |       |             |  | ОБЕД 2 вариант              |     |       |       |        |        |             |  |
|                               |     |        |       |        |       |             |  |                             |     |       |       |        |        |             |  |
| Рассольник со смет            | 250 | 14,955 | 8,56  | 17,158 | 205   | 54-3с-2020  |  | Щи со свежей капустой       | 250 | 11,34 | 12,06 | 7,12   | 182    | 54-1с-2020  |  |
| Паста школьная                | 90  | 16,44  | 16,32 | 14,64  | 272   | ТТК №05     |  | Жаркое по-домашнему         | 250 | 32,6  | 8,6   | 21,8   | 295    | 54-9м-2020  |  |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150 | 8,2    | 6,9   | 35,9   | 238   | 54-4г-2020  |  |                             |     |       |       |        |        |             |  |
|                               |     |        |       |        |       |             |  |                             |     |       |       |        |        |             |  |
| Хлеб пшен в/в, п/п            | 60  | 4,62   | 0,67  | 27,7   | 135   | №148-2005   |  | Хлеб пшен в/в, п/п          | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7   | 135    | №148-2005   |  |
| Компот из см с х фруктов      | 200 | 0,5    | 0     | 19,8   | 81    | 54-1хн-2020 |  | Компот из см с х<br>фруктов | 200 | 0,5   | 0     | 19,8   | 81     | 54-1хн-2020 |  |
| ВСЕГО: обед                   | 750 | 44,72  | 32,45 | 115,2  | 930,9 |             |  | ВСЕГО: обед                 | 760 | 49,06 | 21,33 | 76,42  | 693    |             |  |
| ИТОГО: %                      |     |        |       |        | 39,61 |             |  | ИТОГО: %                    |     |       |       |        | 29,489 |             |  |
| ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД          |     | 89,4   | 48,2  | 200,5  | 67,61 |             |  | ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД        |     | 80,83 | 47,1  | 163,47 | 59,4   |             |  |

| 5 день - пятница                  |     |       |       |       |        |             |      | 6 день - понедельник  |     |       |       |       |        |              |      |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|------|
| ЗАВТРАК 2 вариант                 | вес | Б     | Ж     | У     | ККАЛ   | № рец       | Цена | ЗАВТРАК 2 вариант     | вес | Б     | Ж     | У     | ККАЛ   | № рец        | Цена |
| Печень тушеная по<br>строгановски | 90  | 15,07 | 15,75 | 5,96  | 225,56 | 54-18м-2020 |      | Оладьи печеночные,соу | 130 | 25,99 | 5,34  | 8,88  | 180    | 54-19м-2020/ |      |
| Макароны отварные                 | 150 | 5,3   | 5,5   | 32,7  | 202    | 54-2м-2020  |      | Каша гречневая        | 180 | 9,84  | 8,28  | 43    | 285    | 54-4г-2020   |      |
| Батон п/п                         | 50  | 3,8   | 1,5   | 24,87 | 127    | №147-2005   |      | Хлеб пшен в/в, п/п    | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135    | №148-2005    |      |
|                                   |     |       |       |       |        |             |      |                       |     |       |       |       |        |              |      |
| Чай с лимоном                     | 200 | 0,3   | 0     | 6,7   | 27,9   | 54-3гн-2020 |      | Чай с лимоном         | 200 | 0,3   | 0     | 6,7   | 27,9   | 54-3гн-2020  |      |
|                                   |     |       |       |       |        |             |      |                       |     |       |       |       |        |              |      |
| Итого                             | 490 | 24,47 | 22,75 | 70,23 | 582,46 |             |      | Итого                 | 570 | 40,75 | 14,29 | 86,28 | 627,9  |              |      |
| ИТОГО %                           |     |       |       |       | 24,786 |             |      | ИТОГО %               |     |       |       |       | 26,719 |              |      |
| Второй завтрак                    |     |       |       |       |        |             |      | Второй завтрак        |     |       |       |       |        |              |      |
| Молоко                            | 200 | 5,6   | 5     | 9,4   | 102    | ТК №87      |      | Молоко                | 200 | 5,6   | 5     | 9,4   | 102    | ТК №87       |      |
| ВСЕГО: завтрак                    | 690 | 30,07 | 27,75 | 79,63 | 684,46 |             |      | ВСЕГО: завтрак        | 770 | 46,35 | 19,29 | 95,68 | 729,9  |              |      |
| ВСЕГО: %                          |     |       |       |       | 29,126 |             |      | ВСЕГО: %              |     |       |       |       | 31,06  |              |      |

|                             |     |       |       |       |       |             |  |                             |     |       |       |       |        |               |  |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------------|--|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------------|--|
| ОБЕД 2 вариант              |     |       |       |       |       |             |  | ОБЕД 2 вариант              |     |       |       |       |        |               |  |
|                             |     |       |       |       |       |             |  |                             |     |       |       |       |        |               |  |
| Суп крупянной с<br>курицей  | 250 | 11,42 | 7,49  | 23,12 | 206   | 54-11с-2020 |  | Суп с морской с<br>капустой | 250 | 5,26  | 6,73  | 21,63 | 167    | ТТК №01       |  |
| Свинина тушеная             | 90  | 14,9  | 15,6  | 2,3   | 210   | 54-1см-2020 |  | Котлета мясная              | 100 | 18,2  | 8,13  | 20,3  | 302    | 54-4м-2020    |  |
| Каша рисовая<br>рассыпчатая | 180 | 4,32  | 6,48  | 43,6  | 249   | 54-8г-2020  |  | Пюре гороховое              | 150 | 14,5  | 6,2   | 33,8  | 248    | 54-23г-2020   |  |
|                             |     |       |       |       |       |             |  | Соус осн красный            | 30  | 0,99  | 0,81  | 2,67  | 22     | 54-3соус-2020 |  |
| Хлеб пшен в/в, п/п          | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135   | №148-2005   |  | Хлеб пшен в/в, п/п          | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135    | №148-2005     |  |
| Компот из свежих<br>плодов  | 200 | 0,2   | 0,1   | 10,2  | 42,5  | 54-5хн-2020 |  | Чай с лимоном               | 200 | 0,3   | 0     | 6,7   | 27,9   | 54-3гн-2020   |  |
| ВСЕГО: обед                 | 780 | 35,46 | 30,34 | 106,9 | 842   |             |  | ВСЕГО: обед                 | 790 | 43,87 | 22,54 | 112,8 | 901,9  |               |  |
| ИТОГО: %                    |     |       |       |       | 35,83 |             |  | ИТОГО: %                    |     |       |       |       | 38,379 |               |  |
| ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД        |     | 65,5  | 58,1  | 186,6 | 65,0  |             |  | ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД        |     | 90,2  | 41,8  | 208,5 | 69,4   |               |  |

| 7 день - вторник                    |     |       |       |       |       |             |      | 8 день - среда     |     |       |       |      |        |             |      |
|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------------|------|--------------------|-----|-------|-------|------|--------|-------------|------|
| ЗАВТРАК 2 вариант                   | вес | Б     | Ж     | У     | ККАЛ  | № рец       | Цена | ЗАВТРАК 2 вариант  | вес | Б     | Ж     | У    | ККАЛ   | № рец       | Цена |
| Омлет натуральный запеченый с сыром | 150 | 9,6   | 11,5  | 4,7   | 160   | 54-4о-2020  |      | Плов с курицей     | 250 | 34,13 | 10,12 | 41,5 | 393    | 54-12м-2020 |      |
| Масло сливочное                     | 15  | 0,15  | 12,3  | 0,15  | 112   | №06-2005    |      |                    |     |       |       |      |        |             |      |
| Хлеб пшен в/в, п/п                  | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135   | №148-2005   |      | Хлеб пшен в/в, п/п | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7 | 135    | №148-2005   |      |
| Банан свежий                        | 100 | 1,5   | 0,2   | 21,8  | 95    | №525-2005   |      |                    |     |       |       |      |        |             |      |
| Чай с лимоном                       | 200 | 0,3   | 0     | 6,7   | 27,9  | 54-3гн-2020 |      | Чай с лимоном      | 200 | 0,3   | 0     | 6,7  | 27,9   | 54-3гн-2020 |      |
|                                     |     |       |       |       |       |             |      |                    |     |       |       |      |        |             |      |
| Итого                               | 525 | 16,17 | 24,67 | 61,05 | 529,9 |             |      | Итого              | 510 | 39,05 | 10,79 | 75,9 | 555,9  |             |      |
| ИТОГО %                             |     |       |       |       | 22,55 |             |      | ИТОГО %            |     |       |       |      | 23,655 |             |      |
| Второй завтрак                      |     |       |       |       |       |             |      | Второй завтрак     |     |       |       |      |        |             |      |
| Молоко                              | 200 | 5,6   | 5     | 9,4   | 102   | ТК №87      |      | Йогурт             | 200 | 3,3   | 2     | 22,8 | 102    | №490        |      |
| ВСЕГО: завтрак                      | 725 | 21,77 | 29,67 | 70,45 | 631,9 |             |      | ВСЕГО: завтрак     | 710 | 42,35 | 12,79 | 98,7 | 657,9  |             |      |
| ВСЕГО: %                            |     |       |       |       | 26,89 |             |      | ВСЕГО: %           |     |       |       |      | 27,996 |             |      |

|                            |     |       |       |       |       |             |                |                            |     |       |       |       |        |             |  |  |  |
|----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------------|----------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|--|--|--|
| ВСЕГО: %                   |     |       |       |       |       |             | ОБЕД 2 вариант |                            |     |       |       |       |        |             |  |  |  |
| ОБЕД 2 вариант             |     |       |       |       |       |             |                | ОБЕД 2 вариант             |     |       |       |       |        |             |  |  |  |
|                            |     |       |       |       |       |             |                |                            |     |       |       |       |        |             |  |  |  |
| Суп вермишелевый с курицей | 250 | 11,42 | 7,49  | 23,12 | 206   | 54-7с-2020  |                | Свекольник со сметаной     | 250 | 8,52  | 11,02 | 13,52 | 187    | 54-18с-2020 |  |  |  |
| Тефтели мясные             | 90  | 13,05 | 13,2  | 7,35  | 200   | 54-8м-2020  |                | Бефстроганов из говядины   | 100 | 14,9  | 15,6  | 2,3   | 210    | 54-1м-2020  |  |  |  |
| Макароны отварные          | 150 | 5,3   | 5,5   | 32,7  | 202   | 54-2м-2020  |                | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2   | 6,9   | 35,9  | 238    | 54-4г-2020  |  |  |  |
|                            |     |       |       |       |       |             |                |                            |     |       |       |       |        |             |  |  |  |
| Хлеб пшен в/в, п/п         | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135   | №148-2005   |                | Хлеб пшен в/в, п/п         | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135    | №148-2005   |  |  |  |
| Компот из см с х фруктов   | 200 | 0,5   | 0     | 19,8  | 81    | 54-1хн-2020 |                | Компот из см с х фруктов   | 200 | 0,5   | 0     | 19,8  | 81     | 54-1хн-2020 |  |  |  |
| ВСЕГО: обед                | 750 | 34,89 | 26,86 | 110,7 | 823,5 |             |                | ВСЕГО: обед                | 760 | 36,74 | 34,19 | 99,22 | 851    |             |  |  |  |
| ИТОГО: %                   |     |       |       |       | 35,04 |             |                | ИТОГО: %                   |     |       |       |       | 36,213 |             |  |  |  |
|                            |     |       |       |       |       |             |                |                            |     |       |       |       |        |             |  |  |  |
| ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД       |     | 56,7  | 56,5  | 181,1 | 61,9  |             |                | ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД       |     | 79,1  | 47,0  | 197,9 | 64,2   |             |  |  |  |

| 9 день - четверг                   |     |       |       |       |        |               |      | 10 день - пятница          |     |       |       |        |        |             |      |
|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------------|------|----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|------|
| ЗАВТРАК 2 вариант                  | вес | Б     | Ж     | У     | ККАЛ   | № рец         | Цена | ЗАВТРАК 2 вариант          | вес | Б     | Ж     | У      | ККАЛ   | № рец       | Цена |
| Запеканка творожная с манкой       | 150 | 18,75 | 9,33  | 23,3  | 277    | 54-1т-2020    |      | Паста школьная             | 90  | 16,44 | 16,32 | 14,64  | 272    | ТТК №05     |      |
| Соус молочный, сметанный           | 30  | 1,25  | 4,2   | 1,6   | 28     | 54-1соус-2020 |      | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2   | 6,9   | 35,9   | 238    | 54-4г-2020  |      |
| Хлеб пшен в/в, п/п                 | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135    | №148-2005     |      | Хлеб пшен в/в, п/п         | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7   | 135    | №148-2005   |      |
| Лимон порц                         | 6   | 0,08  | 0     | 0,17  | 0,94   | 54-0гн-2020   |      | Чай с лимоном              | 200 | 0,3   | 0     | 6,7    | 27,9   | 54-3гн-2020 |      |
| Чай с сахаром                      | 180 | 0,18  | 0     | 5,85  | 24,12  | 54-2гн-2020   |      |                            |     |       |       |        |        |             |      |
| Итого                              | 426 | 24,88 | 14,2  | 58,62 | 465,06 |               |      | Итого                      | 500 | 29,56 | 23,89 | 84,94  | 672,4  |             |      |
| ИТОГО %                            |     |       |       |       | 19,79  |               |      | ИТОГО %                    |     |       |       |        | 28,613 |             |      |
| Второй завтрак                     |     |       |       |       |        |               |      | Второй завтрак             |     |       |       |        |        |             |      |
| Молоко                             | 200 | 5,6   | 5     | 9,4   | 102    | ТК №87        |      | Молоко                     | 200 | 5,6   | 5     | 9,4    | 102    | ТК №87      |      |
| ВСЕГО: завтрак                     | 626 | 30,48 | 19,2  | 68,02 | 567,06 |               |      | ВСЕГО: завтрак             | 700 | 35,16 | 28,89 | 94,34  | 774,4  |             |      |
| ВСЕГО: %                           |     |       |       |       | 24,13  |               |      | ВСЕГО: %                   |     |       |       |        | 32,953 |             |      |
|                                    |     |       |       |       |        |               |      |                            |     |       |       |        |        |             |      |
| ОБЕД 2 вариант                     |     |       |       |       |        |               |      | ОБЕД 2 вариант             |     |       |       |        |        |             |      |
| Суп картофельный с рыбн консервами | 250 | 9,87  | 5,12  | 15,5  | 147    | 54-12с-2020   |      | Суп Есентуки               | 250 | 5,26  | 6,73  | 21,63  | 167    | ТТК №02     |      |
| Курица тушеная                     | 100 | 14,1  | 6,3   | 4,4   | 131    | 54-19к-2020   |      | Тефтели рыбные             | 90  | 11,58 | 6,97  | 11,36  | 155,25 | 54-13р-2020 |      |
| Каша рисовая рассыпчатая           | 180 | 4,32  | 6,48  | 43,6  | 249    | 54-8г-2020    |      | Каша рисовая рассыпчатая   | 180 | 4,32  | 6,48  | 43,6   | 249    | 54-8г-2020  |      |
| Хлеб пшен в/в, п/п                 | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7  | 135    | №148-2005     |      | Хлеб пшен в/в, п/п         | 60  | 4,62  | 0,67  | 27,7   | 135    | №148-2005   |      |
| Кисель                             | 180 | 0,09  | 0,09  | 13,4  | 55     | 54-21хн-2020  |      | Компот св плодов           | 200 | 0,2   | 0,1   | 10,2   | 42,5   | 54-5хн-2020 |      |
| ВСЕГО: обед                        | 770 | 33    | 18,66 | 104,6 | 717,45 |               |      | ВСЕГО: обед                | 780 | 25,98 | 20,95 | 114,49 | 748,75 |             |      |
| ИТОГО: %                           |     |       |       |       | 30,53  |               |      | ИТОГО: %                   |     |       |       |        | 31,862 |             |      |
| ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД               |     | 63,5  | 37,9  | 172,6 | 54,7   |               |      | ВСЕГО: ЗАВТРАК, ОБЕД       |     | 61,1  | 49,8  | 208,8  | 64,8   |             |      |