



**Рекомендации**  
**для учащихся**  
**ОКАЗАНИЕ**  
**первой медицинской**  
**помощи пострадавшему**



# ОКАЗАНИЕ первой медицинской помощи пострадавшему

Во всех случаях после оказания первой медицинской помощи  
следует обратиться в медицинское учреждение

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

## 1. В случаях поражения электрическим током необходимо:

### 1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные действия необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и свободно отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.



# ОКАЗАНИЕ первой медицинской помощи пострадавшему

## 1. В случаях поражения электрическим током необходимо:

1.2. Вызвать скорую помощь по телефону **03**.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.



## 2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.



# ОКАЗАНИЕ первой медицинской помощи пострадавшему

## 3. При порезах необходимо:

- тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином или перекисью водорода);
- обработать края раны йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

## 4. При ушибах необходимо:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место;

## 5. При термическом ожоге необходимо:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлевую салфетку, смоченную в растворе марганцовокислого калия;

## 6. При ожоге едкими щелочами необходимо:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать место ожога борным вазелином;
- наложить марлю или вату и забинтовать.



# ОКАЗАНИЕ первой медицинской помощи пострадавшему

## 7. При ожоге кислотами необходимо:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть место ожога ватой и забинтовать.

## Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов

1. перевязочные материалы: (бинты, вата, индивидуальные перевязочные пакеты, лейкопластырь, пакеты со стерильными салфетками);
2. Жгут кровоостанавливающий;
3. Нашатырный спирт в ампулах (применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых);
4. Настойка валерианы (успокаивающее средство);
5. Пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран);
6. Перманганат калия, или марганцовка (для промывания желудка, обработки ран);
7. Пищевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах);
8. Борный вазелин (для смазывания салфеток при закрытии ран);
9. Активированный уголь (для лечения различных острых отравлений);
10. Борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи);
11. Нитроглицерин или валидол (при болях в сердце);
12. Анальгин, амидопирин (при различных болях, ранениях);
13. Папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце);

*Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.*

