



**Рекомендации**  
**для учащихся**  
**при проведении прогулок,**  
**турпоходов,**  
**экскурсий, экспедиций**



# Безопасность при проведении прогулок, турпоходов, экскурсий, экспедиций



## 1. Общие требования безопасности:

**1.1.** К прогулкам, турпоходам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

### 1.2. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов и других источников.

**1.3.** При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать не менее двух взрослых.

**1.4.** Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

# Безопасность при проведении прогулок, турпоходов, экскурсий, экспедиций

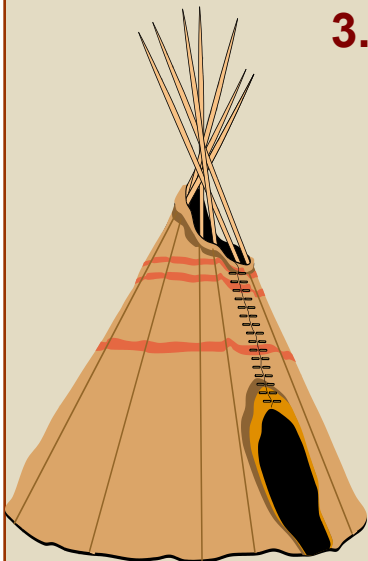


## 2. Требования безопасности перед проведением прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции:

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

## 3. Требования безопасности во время проведением прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции:

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1- 4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать:
  - для учащихся 1- 2 классов – 1 дня,
  - для учащихся 2- 4 классов – 3 дней,
  - для учащихся 5- 6 классов – 18 дней,
  - для учащихся 7- 9 классов – 24 дней,
  - для учащихся 10-11 классов – 30 дней.





# Безопасность при проведении прогулок, турпоходов, экскурсий, экспедиции

## 3. Требования безопасности во время проведением прогулки, турпохода, экскурсии, экспедиции:

**3.3.** Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову – головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

**3.4.** Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

**3.5.** Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.



**3.6.** Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

**3.7.** Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

**3.8.** Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

# Безопасность при проведении прогулок, турпоходов, экскурсий, экспедиций



## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.
- 4.2. При получении учащимися, воспитанниками травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## 5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:



5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение и оборудование.

