

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 03 февраля 2026года »

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
90	Тефтели мясные	45,67	200	150	Омлет натуральный	50,83	263
150	Макароны отварные	12,55	202	50	Батон	6,9	127
30	Хлеб ржано-пшеничный	3	83,88	200	Чай с лимоном	2,49	27,9
30	Хлеб пшеничный	3	67,5	100	Мандарин	14,28	38
200	Чай с лимоном	2,49	27,9				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	31	102	200	Молоко	31	102
	ИТОГО	97,71	683,3		ИТОГО	105,5	557,9

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп с клёцками	30,58	198	250	Суп с клёцками	30,58	198
300	Плов с курицей	65,14	472	100	Тефтели мясные	50,74	222
30	Хлеб ржано-пшен.	3	83,88	180	Макароны отварные	12,1	242
60	Хлеб пшеничный	5,31	135	90	Хлеб	8	201
200	компот из сухофруктов	5,08	81	200	компот из сухофруктов	5,08	81
	ИТОГО	109,1	969,9		ИТОГО	107	944

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
75	булочка с маком	38	268
200	компот из сухофруктов	5,08	81
		43,08	349

Заведующий производством

Горovenko М.Б.