

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №256
 Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На « 04 марта 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо варёное	14	57	260	Голубцы ленивые	59,62	339
175	Макаронны с сыром	19	262	30	Хлеб ржано-пшеничный	3	83,88
50	Батон	6,9	127	30	Хлеб пшеничный	3	67,5
200	Чай с лимоном	2,49	27,9	200	Чай с лимоном	2,49	27,9
40	печенье	9	174,8				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Йогурт	48,5	102	200	Йогурт	48,5	102
	ИТОГО	99,89	750,7		ИТОГО	116,6	620,3

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Свекольник со сметаной	29,96	187	250	Свекольник со сметаной	29,96	187
260	Голубцы ленивые	59,62	339	100	Горбуша припущенная	51,21	134
				180	каша гречневая	15,41	285
90	Хлеб	8	201	90	Хлеб	8	201
200	компот из сухофр.	5,08	81	200	компот из сухофр.	5,08	81
	ИТОГО	102,7	808		ИТОГО	109,7	888

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	булочка с посыпкой	14,6	156,5
200	компот из сухофр.	6,62	123
100	Мандарин свежий	22	38
		43,22	317,5

Заведующий производством

Горovenко М.Б.