

МЕНЮ

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

На «06 февраля 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
90	Тефтели рыбные	33,59	155,3	170	Запеканка творож. с сгущенным мол.	82,05	474,8
150	Каша рисовая	14,26	208	60	Хлеб	6	135
30	Хлеб ржано-пшен.	3	83,88	200	Чай с лимоном	2,49	27,9
30	Хлеб пшеничный	3	67,5	100	Яблоко свежее	12,9	47
200	Чай с лимоном	2,49	27,9				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	молоко	31	102	200	молоко	31	102
	ИТОГО	87,34	644,5		ИТОГО	134,4	786,7

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп с морской капустой	29,94	167	250	Суп с морской капустой	29,94	167
100	Тефтели мясные	43,82	222	300	Овощи тушеные с мясом	59,66	501
180	Макароны отварные	12,1	242	90	хлеб	8	201
30	Хлеб ржано-пшен.	3	83,88				
60	Хлеб пшеничный	5,31	135	200	компот из сухофруктов	5,08	81
180	компот из св. плодов	10,99	38				
	ИТОГО	105,2	887,9		ИТОГО	102,7	950

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с повидлом	35	292
200	компот из сухофруктов	5,08	42,5
		40,08	334,5

Заведующий производством

Горовенко М.Б.