

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №256  
 Маркова Н.В.



## М Е Н Ю

На « 07 апреля 2026года»

### 1-4 классы

#### Вариант № 1

#### Вариант № 2

выхо	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
90	Тефтели мясные	39,85	200	150	Омлет натуральный	70,34	263
150	Макароны отварные	9,78	202	50	Батон	7,5	127
30	Хлеб ржано-пшеничный	3,29	83,88	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5	150	Мандарин	22,44	38
200	Чай с лимоном	3,15	27,9				
150	Мандарин	22,44	57				
	<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>		
200	Молоко	33	102	200	Молоко	33	102
	<b>ИТОГО</b>	<b>114,8</b>	<b>740,3</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>136,4</b>	<b>557,9</b>

### ОБЕД для детей

#### Вариант № 1

#### Вариант № 2

выхо д	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп с клёцками	30,2	198	250	Суп с клёцками	30,18	198
300	Плов с курицей	105	472	100	Тефтели мясные	44,28	222
30	Хлеб ржано-пшеничный	3,29	83,88	180	Макароны отварные	9,58	242
60	Хлеб	6	135	90	Хлеб	10	201
200	компот из сухофруктов	5,37	81	200	компот из сухофруктов	5,37	81
	<b>ИТОГО</b>	<b>149,8</b>	<b>969,9</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>99,41</b>	<b>944</b>

### 5-11 классы

выхо	наименование	цена	ккал
100	Булочка с маком	23,41	329
200	компот из сухофруктов	5,37	81
		<b>28,78</b>	<b>410</b>

Заведующий производством

Горovenko М.Б.