

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 12 января 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо вареное	14	57	90	курица тушеная	60,33	185
200	Суп молочный вермишелевый	20,52	143	180	каша рисовая	16,90	249
65	Батон с маслом	27,98	239	60	Хлеб	6,00	135
10	сыр порционнo	7,29	71,6	200	Чай с лимоном	2,49	27,9
200	Чай с лимоном	2,49	27,9				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	31	102	200	Молоко	31,00	102
	ИТОГО	103,28	640,5		ИТОГО	117	698,9

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Борщ со свежей капустой	32,39	221	250	Борщ со свежей капустой	32,39	221
100	курица тушеная	51,95	185	100	Печень тушеная	46,68	251
180	каша рисовая	16,9	249	180	Каша гречневая	15,41	285
90	Хлеб пшеничный	8,31	135	90	Хлеб	8,31	112
200	Чай с лимоном	2,49	27,9	200	Чай с лимоном	2,49	27,9
	ИТОГО	112,04	817,9		ИТОГО	105	896,9

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с сыром	18	268
200	Чай с лимоном	2,49	27,9
		20,49	295,9

Заведующий производством

Горovenko М.Б.