

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №256  
 Маркова Н.В.



**М Е Н Ю**

На « 12 мая 2026года»

**1-4 классы**

**Вариант № 1**

**Вариант № 2**

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
100	Рыба припущенная	73,58	134	44	Яйцо вареное	14	57
180	Каша рисовая рассыпчатая	12,38	249	175	Макароны с сыром	23	262
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5	30	Хлеб	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
40	Печенье	9,88	174,8	40	Печенье	9,88	174,8
	<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>		
200	молоко	33	102	200	молоко	33	102
	<b>ИТОГО</b>	<b>138,6</b>	<b>839,1</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>90</b>	<b>775,1</b>

**ОБЕД для детей**

**Вариант № 1**

**Вариант № 2**

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп карт. с горохом	34	209	250	Суп карт. с горохом	34	209
120	Котлета мясная с соусом	53,51	210	100	Рыба припущенная в молоке	69,91	134
180	Каша пшеничная	8,82	204	180	Каша рисовая	12,38	249
30	Хлеб ржан.-пш.	3,29	83,88	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135	60	Хлеб пшеничный	6,58	135
200	Компот из сухофруктов	5,37	81	200	Компот из сухофруктов	5,37	81
	<b>ИТОГО</b>	<b>111,6</b>	<b>922,9</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>131,5</b>	<b>891,9</b>

**5-11 классы**

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с маком	23,41	329
200	Компот из сухофруктов	5,37	81
		<b>28,78</b>	<b>410</b>

Заведующий производством

Горovenko М.Б.