

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №256  
Маркова Н.В.

## М Е Н Ю

На « 13 января 2026года»

### 1-4 классы

#### Вариант № 1

#### Вариант № 2

| выход | наименование             | цена        | ккал         | выход | наименование          | цена      | ккал         |
|-------|--------------------------|-------------|--------------|-------|-----------------------|-----------|--------------|
| 100   | Рыба припущенная         | 43,37       | 134          | 44    | Яйцо вареное          | 14        | 57           |
| 180   | Каша рисовая рассыпчатая | 16,9        | 249          | 175   | Макароны с сыром      | 19        | 262          |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный     | 3           | 83,88        | 30    | Хлеб ржано-пшеничный  | 3         | 83,88        |
| 30    | Хлеб пшеничный           | 3           | 67,5         | 30    | Хлеб пшеничный        | 3         | 67,5         |
| 200   | Чай с лимоном            | 2,49        | 27,9         | 40    | печенье               | 9         | 174,8        |
|       |                          |             |              | 200   | Чай с лимоном         | 2,49      | 27,9         |
|       | <b>Второй завтрак</b>    |             |              |       | <b>Второй завтрак</b> |           |              |
| 200   | молоко                   | 31          | 102          | 200   | молоко                | 31        | 102          |
|       | <b>ИТОГО</b>             | <b>99,8</b> | <b>664,3</b> |       | <b>ИТОГО</b>          | <b>81</b> | <b>775,1</b> |

### ОБЕД для детей

#### Вариант № 1

#### Вариант № 2

| выход | наименование            | цена          | ккал         | выход | наименование          | цена         | ккал         |
|-------|-------------------------|---------------|--------------|-------|-----------------------|--------------|--------------|
| 250   | Суп карт. с горохом     | 28,63         | 209          | 250   | Суп карт. с горохом   | 28,63        | 209          |
| 120   | Котлета мясная с соусом | 54,73         | 210          | 100   | Тефтели рыбные        | 38,11        | 172,5        |
| 180   | Каша пшеничная          | 11,41         | 170          | 180   | Каша рисовая          | 16,9         | 249          |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный    | 3             | 83,88        | 30    | Хлеб ржано-пшеничный  | 3            | 83,88        |
| 60    | Хлеб пшеничный          | 5,31          | 135          | 60    | Хлеб пшеничный        | 5,31         | 135          |
| 200   | Компот из сухофруктов   | 5,08          | 81           | 200   | Компот из сухофруктов | 5,08         | 81           |
|       | <b>ИТОГО</b>            | <b>108,16</b> | <b>888,9</b> |       | <b>ИТОГО</b>          | <b>97,03</b> | <b>930,4</b> |

### 5-11 классы

| выход | наименование          | цена         | ккал       |
|-------|-----------------------|--------------|------------|
| 100   | Булочка с маком       | 14           | 268        |
| 200   | Компот из сухофруктов | 5,08         | 81         |
|       |                       | <b>19,08</b> | <b>349</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Горovenko М.Б.