

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

МЕНЮ

На «18 ноября 2025года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
100	Рыба припущенная	43,37	134	44	Яйцо вареное	14	57
180	Каша рисовая рассыпчатая	16,9	249	175	Макароны с сыром	19	262
30	Хлеб ржано-пшеничный	3	83,88	30	Хлеб ржано-пшеничный	3	83,88
30	Хлеб пшеничный	3	67,5	30	Хлеб пшеничный	3	67,5
200	Чай с лимоном	2,49	27,9	40	печенье	9	174,8
				200	Чай с лимоном	2,49	27,9
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	молоко	31	102	200	молоко	31	102
	ИТОГО	99,8	664,3		ИТОГО	81	775,1

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп карт. с горохом	28,63	209	250	Суп карт. с горохом	28,63	209
120	Котлета мясная с соусом	54,73	210	100	Тефтели рыбные	38,11	172,5
180	Каша пшеничная	11,41	170	180	Каша рисовая	16,9	249
30	Хлеб ржано-пшеничный	3	83,88	30	Хлеб ржано-пшеничный	3	83,88
60	Хлеб пшеничный	5,31	135	60	Хлеб пшеничный	5,31	135
200	Компот из сухофруктов	5,08	81	200	Компот из сухофруктов	5,08	81
	ИТОГО	108,16	888,9		ИТОГО	97,03	930,4

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с маком	14	268
200	Компот из сухофруктов	5,08	81
		19,08	349

Заведующий производством

Горovenko М.Б.