

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №256
 Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На « 20 мая 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

| выход | наименование | цена | ккал | выход | наименование | цена | ккал |
|-------|-----------------------|--------------|--------------|-------|-----------------------|--------------|--------------|
| 44 | Яйцо варёное | 14 | 57 | 260 | Голубцы ленивые | 56,5 | 339 |
| 175 | Макароны с сыром | 23 | 262 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 3,29 | 83,88 |
| 50 | Батон | 7,5 | 127 | 30 | Хлеб пшеничный | 3,29 | 67,5 |
| 200 | Чай с лимоном | 3,15 | 27,9 | 200 | Чай с лимоном | 3,15 | 27,9 |
| 40 | печенье | 9,8 | 174,8 | | | | |
| | Второй завтрак | | | | Второй завтрак | | |
| 200 | Йогурт | 60,33 | 102 | 200 | Йогурт | 60,33 | 102 |
| | ИТОГО | 117,8 | 750,7 | | ИТОГО | 126,6 | 620,3 |

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

| выход | наименование | цена | ккал | выход | наименование | цена | ккал |
|-------|------------------------|--------------|------------|-------|------------------------|--------------|------------|
| 250 | Свекольник со сметаной | 39,3 | 187 | 250 | Свекольник со сметаной | 39,27 | 187 |
| 260 | Голубцы ленивые | 52,52 | 339 | 100 | Гуляш из говядины | 44,54 | 199 |
| | | | | 180 | каша гречневая | 15,36 | 285 |
| 90 | Хлеб | 10 | 201 | 90 | Хлеб | 10 | 201 |
| 200 | компот из сухофр. | 5,37 | 81 | 200 | компот из сухофр. | 5,37 | 81 |
| | ИТОГО | 107,2 | 808 | | ИТОГО | 114,5 | 953 |

5-11 классы

| выход | наименование | цена | ккал |
|-------|--------------------|--------------|--------------|
| 100 | булочка с посыпкой | 14,6 | 156,5 |
| 200 | компот из сухофр. | 5,37 | 81 |
| 100 | Мандарин свежий | 22 | 38 |
| | ИТОГО | 41,97 | 275,5 |

Заведующий производством _____

Горovenko М.Б.