

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



МЕНЮ

На «01 октября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
200	каша молочная рисовая	28,14	255	90	Мясо тушёное	37,25	210
65	батон с маслом	22,97	239	150	каша гречневая	12,8	238
200	Какао	6,6	107	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
185	Банан свежий	34,22	175	30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
				200	Чай с лимоном	3,15	27,9
				185	Банан свежий	34,22	175
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	33	102	200	Молоко	33	102
	ИТОГО	124,9	878		ИТОГО	127	904,3

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Щи со свежей капустой	45,91	182	250	Щи со свежей капустой	45,91	182
100	Мясо тушёное	43,68	252	300	Овощи тушеные с мясом	83,9	501
180	каша гречневая	15,36	285	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88	60	Хлеб пшеничный	6,58	135
60	Хлеб пшеничный	6,58	135	200	компот из сухоф.	5,37	81
200	компот из сухоф.	5,37	81				
	ИТОГО	120,2	1019		ИТОГО	145,1	982,9

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с сахаром	22,51	328
200	Молоко	31	102
200	компот из сухоф.	5,37	81
		58,88	511

Заведующий производством

Горovenko М.Б.