

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На « 05 октября 2026 года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
150	каша молочная пшённая	21,69	216	90	Оладьи печеночные	58,79	276
65	батон с маслом	22,97	239	150	каша гречневая	12,8	238
20	сыр порционно	13,58	71	30	Хлеб ржано- пшеничный	3,29	83,88
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	30	Хлеб	3,29	67,5
185	Фрукт свежий	34,99	44	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
					Фрукт свежий	34,99	44
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	33	102	200	Молоко	33	102
	ИТОГО	129,4	699,9		ИТОГО	149,3	839,3

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп с мясными фрикадельками	32	206	250	Суп с мясными фрикадельками	32	206
100	Оладьи печеночные	55,38	312	120	котлета мясная, соус	53,51	302
180/30	каша гречневая, соус	20,73	307	180	гороховое пюре	12,7	297
30	Хлеб ржано- пшеничный	3,29	83,88	90	хлеб	10	201
60	Хлеб	6,58	135	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
200	Чай с лимоном	3,15	27,9				
	ИТОГО	121,1	1072		ИТОГО	111,4	1034

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с сыром	23,25	366,6
200	Чай с лимоном	3,15	38
		26,4	404,6

Заведующий производством

Горovenko М.Б.