

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



МЕНЮ

На «06 октября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выхо	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
90	Тефтели мясные	39,85	200	150	Омлет натуральный	70,34	263
150	Макароны отварные	9,78	202	50	Батон	7,5	127
30	Хлеб ржано-пшеничный	3,29	83,88	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5	150	Мандарин	22,44	38
200	Чай с лимоном	3,15	27,9				
150	Мандарин	22,44	57				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	33	102	200	Молоко	33	102
	ИТОГО	114,8	740,3		ИТОГО	136,4	557,9

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выхо д	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп с клёцками	30,2	198	250	Суп с клёцками	30,18	198
300	Плов с курицей	105	472	100	Тефтели мясные	44,28	222
30	Хлеб ржано-пшеничный	3,29	83,88	180	Макароны отварные	9,58	242
60	Хлеб	6	135	90	Хлеб	10	201
200	компот из сухофруктов	5,37	81	200	компот из сухофруктов	5,37	81
	ИТОГО	149,8	969,9		ИТОГО	99,41	944

5-11 классы

выхо	наименование	цена	ккал
100	Булочка с маком	23,41	329
200	компот из сухофруктов	5,37	81
	ИТОГО	28,78	410

Заведующий производством

Горovenko М.Б.