

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



МЕНЮ

На « 07 октября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо варёное	14	57	260	Голубцы ленивые	56,5	339
175	Макароны с сыром	23	262	30	Хлеб ржано-пшеничный	3,29	83,88
50	Батон	7,5	127	30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
40	печенье	9,8	174,8				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Йогурт	60,33	102	200	Йогурт	60,33	102
	ИТОГО	117,8	750,7		ИТОГО	126,6	620,3

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Свекольник со сметаной	39,3	187	250	Свекольник со сметаной	39,27	187
260	Голубцы ленивые	52,52	339	100	Гуляш из говядины	44,54	199
				180	каша гречневая	15,36	285
90	Хлеб	10	201	90	Хлеб	10	201
200	компот из сухофр.	5,37	81	200	компот из сухофр.	5,37	81
	ИТОГО	107,2	808		ИТОГО	114,5	953

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	булочка с посыпкой	14,6	156,5
200	компот из сухофр.	5,37	81
100	Фрукт свежий	22	38
		41,97	275,5

Заведующий производством

Горovenko М.Б.