

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



МЕНЮ

На «09 октября 2026 года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
185	Каша молочная манная	21,69	200	170	запеканка творож. с стущ.мол.(мёд)	81	474,8
65	Батон с маслом	22,97	239	60	Хлеб	7	135
20	Сыр порционно	13,58	71	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
200	Какао	6,6	107	185	Яблоко свежее	25,04	86,9
185	Яблоко свежее	25,04	86,9				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	молоко	33	102	200	молоко	33	102
	ИТОГО	122,9	805,9		ИТОГО	149,2	826,6

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп картоф. с рыб. консервами	42,1	147	250	Суп картоф. с рыб. консервами	42,13	147
100	Тефтели рыбные	32,44	172,5	300	Овощи тушеные с мясом	83,9	501
180	Каша рисовая	12,38	249	90	Хлеб пшеничный	10	201
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88				
60	Хлеб пшеничный	7	135				
200	Компот из св. плодов	13,6	42,5	200	Компот из св. плодов	13,6	42,5
	ИТОГО	110,8	829,9		ИТОГО	149,6	891,5

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Пирожок с повидлом	23,37	290
200	Компот из св. плодов	13,6	42,5
		36,97	332,5

Заведующий производством

Горовенко М.Б.