

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На « 13 октября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
100	Рыба тушеная с овощами	73,58	134	44	Яйцо вареное	14	57
180	Каша рисовая рассыпчатая	12,38	249	175	Макароны с сыром	23	262
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5	30	Хлеб	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
40	Печенье	9,88	174,8	40	Печенье	9,88	174,8
Второй завтрак				Второй завтрак			
200	молоко	33	102	200	молоко	33	102
ИТОГО		138,6	839,1	ИТОГО		90	775,1

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп карт. с горохом	34	209	250	Суп карт. с горохом	34	209
120	Котлета мясная с соусом	53,51	210	100	Рыба тушеная с овощами	69,91	134
180	Каша пшеничная	8,82	204	180	Каша рисовая	12,38	249
30	Хлеб ржан.-пш.	3,29	83,88	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135	60	Хлеб пшеничный	6,58	135
200	Компот из сухофруктов	5,37	81	200	Компот из сухофруктов	5,37	81
ИТОГО		111,6	922,9	ИТОГО		131,5	891,9

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с маком	23,41	329
200	Компот из сухофруктов	5,37	81
		28,78	410

Заведующий производством _____

Горovenko M.B.