

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



МЕНЮ

На « 14 сентября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо вареное	14	57	90	курица тушеная	59,95	185
200	Суп молочный вермишелевый	21,23	129	180	каша рисовая	12,38	249
65	Батон с маслом	22,97	239	30	Хлеб ржан.-пш.	3,29	83,88
20	сыр порционно	13,58	71	30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
Второй завтрак				Второй завтрак			
200	Молоко	33	102	200	Молоко	33	102
ИТОГО		107,9	625,9	ИТОГО		115,1	715,3

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Борщ со свежей капустой	44,36	221	250	Борщ со свежей капустой	44,36	221
100	курица тушеная	86,04	205	100	Печень тушеная	53,13	251
180	каша рисовая	12,38	249	180	Каша гречневая	15,36	285
30	Хлеб ржан.-пш.	3,29	83,88	90	Хлеб	9,86	201
60	Хлеб пшеничный	6,58	135	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
200	Чай с лимоном	3,15	27,9				
ИТОГО		155,8	921,8	ИТОГО		125,9	985,9

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с сыром	23,25	366,6
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
		26,4	394,5

Заведующий производством

Горовенко М.Б.