

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На «14 октября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
185/5	Каша молочная манная	21,16	200	250	Плов с курицей	87,48	393
65	Батон с маслом	22,97	239	30	Хлеб ржано-пшенич.	3,29	83,88
20	сыр порционно	13,58	71	30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
40	Печенье	9,88	174,8	40	Печенье	9,88	174,8
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	йогурт	60,33	102	200	йогурт	60,33	102
	ИТОГО	131,1	814,7		ИТОГО	167,4	849,1

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	рассольник с кур.	47,88	205	250	рассольник с кур.	47,88	205
300	Плов с курицей	84,88	470	100	Паста школьная	68,71	302
30	Хлеб ржано-пшенич.	3,29	83,88	180	Каша гречневая	15,36	285
60	Хлеб пшеничный	6,58	135	60	Хлеб	6,58	135
200	Компот из сухофруктов	5,37	81	200	Компот из сухофруктов	5,37	81
	ИТОГО	148	974,9		ИТОГО	143,9	1008

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с посыпкой	14,6	156,5
150	Груша свежая	23,25	70,5
200	Компот из сухофруктов	5,37	123
		43,22	350

Заведующий производством

Горовенко М.Б.