

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №256
 Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 16 октября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
170	запеканка творожная,с мол.сгущён.(мёд)	81	474,8	90	Печень тушеная	47,82	255,6
50	батон	7,5	127	150	Макароны отварные	9,78	202
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
185	Яблоко свежее	25,04	86,9	30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
				200	Чай с лимоном	3,15	27,9
				185	Яблоко свежее	25,04	86,9
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	33	102	200	Молоко	33	102
	ИТОГО	149,7	818,6		ИТОГО	125	825,8

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп крупянной с курицей	23,1	206	250	Суп крупянной с курицей	23,1	206
100	Печень тушеная	51,72	251	120	Биточки паровые	61,06	179
180	Макароны отварные	9,58	242	180	Каша перловая	6,77	229
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88				
60	Хлеб пшеничный	6,58	135	90	Хлеб пшеничный	10	201
180	Компот из свежих плодов	13,6	38	180	Компот из свежих плодов	13,6	38
	ИТОГО	107,9	955,9		ИТОГО	114,5	853

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Пирожок с повидлом	22,28	290
180	Компот из свежих плодов	15,85	38
		38,13	328

Заведующий производством

Горovenko M.B.