Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 16 ноября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо вареное	14	57
200	Суп молочный вермишелевый	21,23	129
65	Батон с маслом	22,97	239
20	сыр порционно	13,58	71
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
	Второй завтрак		
200	Молоко	33	102
	ИТОГО	**107,9**	**625,9**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
90	курица тушеная	59,95	185
180	каша рисовая	12,38	249
30	Хлеб ржан.-пш.	3,29	83,88
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
	Второй завтрак		
200	Молоко	33	102
	ИТОГО	**115,1**	**715,3**

ОБЕД для детей

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
250	Борщ со свежей капустой	44,36	221
100	курица тушеная	86,04	205
180	каша рисовая	12,38	249
30	Хлеб ржан.-пш.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
	ИТОГО	**155,8**	**921,8**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
250	Борщ со свежей капустой	44,36	221
100	Печень тушеная	53,13	251
180	Каша гречневая	15,36	285
90	Хлеб	9,86	201
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
	ИТОГО	**125,9**	**985,9**

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с сыром	23,25	366,6
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
		26,4	**394,5**

Заведующий производством _____ Горовенко М.Б.