Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
_____ Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 17 ноября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
100	Рыба тушеная с овощами	73,58	134
180	Каша рисовая рассыпчатая	12,38	249
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
	Второй завтрак		
200	молоко	33	102
	ИТОГО	**128,7**	**664,3**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо вареное	14	57
175	Макароны с сыром	23	262
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
30	Хлеб	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
40	Печенье	9,88	174,8
	Второй завтрак		
200	молоко	33	102
	ИТОГО	**90**	**775,1**

ОБЕД для детей

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
250	Суп карт. с горохом	34	209
120	Котлета мясная с соусом	53,51	210
180	Каша пшеничная	8,82	204
30	Хлеб ржан.-пш.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135
200	Компот из сухофруктов	5,37	81
	ИТОГО	**111,6**	**922,9**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
250	Суп карт. с горохом	34	209
100	Рыба тушеная с овощами	69,91	134
180	Каша рисовая	12,38	249
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135
200	Компот из сухофруктов	5,37	81
	ИТОГО	**131,5**	**891,9**

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с маком	23,41	329
200	Компот из сухофруктов	5,37	81
		28,78	**410**

Заведующий производством _____ **Горовенко М.Б.**