

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

МЕНЮ

На «18 сентября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1				Вариант № 2			
выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
170	запеканка творожная,с			90	Печень тушеная	47,82	255,6
	мол.сгущён.(мёд)	81	474,8	150	Макароны отварные	9,78	202
50	батон	7,5	127	30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
200	Чай с лимоном	3,15	27,9	30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
185	Яблоко свежее	25,04	86,9	200	Чай с лимоном	3,15	27,9
				185	Яблоко свежее	25,04	86,9
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	33	102	200	Молоко	33	102
	ИТОГО	149,7	818,6		ИТОГО	125	825,8

ОБЕД для детей

Вариант № 1				Вариант № 2			
выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп крупянной с курицей	23,1	206	250	Суп крупянной с курицей	23,1	206
100	Печень тушеная	51,72	251	120	Биточки паровые	61,06	179
180	Макароны отварные	9,58	242	180	Каша перловая	6,77	229
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88				
60	Хлеб пшеничный	6,58	135	90	Хлеб пшеничный	10	201
180	Компот из свежих плодов	13,6	38	180	Компот из свежих плодов	13,6	38
	ИТОГО	107,9	955,9		ИТОГО	114,5	853

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Пирожок с повидлом	22,28	290
180	Компот из свежих плодов	15,85	38
		38,13	328

Заведующий производством

Горovenko М.Б.