Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
_____ Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 19 ноября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
200	каша молочная рисовая	28,14	255
65	батон с маслом	22,97	239
200	Какао	6,6	107
185	Банан свежий	34,22	175
	Второй завтрак		
200	Молоко	33	102
	ИТОГО	**124,9**	**878**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
90	Мясо тушёное	37,25	210
150	каша гречневая	12,8	238
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
185	Банан свежий	34,22	175
	Второй завтрак		
200	Молоко	33	102
	ИТОГО	**127**	**904,3**

ОБЕД для детей

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
250	Щи со свежей капустой	45,91	182
100	Мясо тушёное	43,68	252
180	каша гречневая	15,36	285
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135
200	компот из сухоф.	5,37	81
	ИТОГО	**120,2**	**1019**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
250	Щи со свежей капустой	45,91	182
300	Овощи тушеные с мясом	83,9	501
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135
200	компот из сухоф.	5,37	81
	ИТОГО	**145,1**	**982,9**

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Пирожок с творогом	22,28	290
200	компот из сухоф.	5,37	81
		27,65	**371**

Заведующий производством _____ **Горовенко М.Б.**