Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
_____ Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 20 ноября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
170	запеканка творожная,с мол.сгушён.(мёд)	81	474,8
50	батон	7,5	127
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
185	Яблоко свежее	25,04	86,9
	Второй завтрак		
200	Молоко	33	102
	ИТОГО	**149,7**	**818,6**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
90	Печень тушеная	47,82	255,6
150	Макароны отварные	9,78	202
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
185	Яблоко свежее	25,04	86,9
	Второй завтрак		
200	Молоко	33	102
	ИТОГО	**125**	**825,8**

ОБЕД для детей

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
250	Суп крупянной с курицей	23,1	206
100	Печень тушеная	51,72	251
180	Макароны отварные	9,58	242
30	Хлеб ржано-пшен.	3,29	83,88
60	Хлеб пшеничный	6,58	135
180	Компот из свежих плодов	13,6	38
	ИТОГО	**107,9**	**955,9**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
250	Суп крупянной с курицей	23,1	206
120	Биточки паровые	61,06	179
180	Каша перловая	6,77	229
90	Хлеб пшеничный	10	201
180	Компот из свежих плодов	13,6	38
	ИТОГО	**114,5**	**853**

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с сахаром	22,51	328
200	Молоко	31	102
180	Компот из свежих плодов	15,85	38
		69,36	**468**

Заведующий производством _____ **Горовенко М.Б.**