Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 25 ноября 2026года»

1-4 классы

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо варёное	14	57
175	Макароны с сыром	23	262
50	Батон	7,5	127
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
40	печенье	9,8	174,8
	Второй завтрак		
200	Йогурт	60,33	102
	ИТОГО	**117,8**	**750,7**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
260	Голубцы ленивые	56,5	339
30	Хлеб ржано-пшеничный	3,29	83,88
30	Хлеб пшеничный	3,29	67,5
200	Чай с лимоном	3,15	27,9
40	печенье	9,8	174,8
	Второй завтрак		
200	Йогурт	60,33	102
	ИТОГО	**136,4**	**795,1**

ОБЕД для детей

Вариант № 1

выход	наименование	цена	ккал
250	Свекольник со сметаной	39,3	187
260	Голубцы ленивые	52,52	339
90	Хлеб	10	201
200	компот из сухофр.	5,37	81
	ИТОГО	**107,2**	**808**

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал
250	Свекольник со сметаной	39,27	187
100	Гуляш из говядины	44,54	199
180	каша гречневая	15,36	285
90	Хлеб	10	201
200	компот из сухофр.	5,37	81
	ИТОГО	**114,5**	**953**

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	булочка с посыпкой	14,6	156,5
200	компот из сухофр.	5,37	81
100	Фрукт свежий	22	38
		41,97	**275,5**

Заведующий производством _____ **Горовенко М.Б.**